

## 国际顶臻美学增发补发：雄激素脱发跟压力有关？

产品名称	国际顶臻美学增发补发：雄激素脱发跟压力有关？
公司名称	北京发美科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	国际顶臻:脱发秃顶怎么补发 国际顶臻:脱发掉发怎么办 国际顶臻:脱发怎么补发
公司地址	北京市怀柔区桥梓镇兴桥大街1号南楼203室（注册地址）
联系电话	13051508880

### 产品详情

脱发成为社会性疾病，引发了许多人的困扰。小编顶顶的身边就有不少帅哥一直在担心自己的头发问题，担心自己会不会有一天也会遭遇脱发，形象大损！

不知道这种焦虑，算不算也是一种精神压力哈？

俗话说：“笑一笑，十年少，愁一愁，白了头”。

没错，精神因素对身体和头发都有重要影响，在很大程度上影响到头发是否健康！

说到压力，其实人人都有的，或大或小而已。

所以：“压力”这个词，似乎已经围绕我们每个人，一生中，谁还没有遇到过压力问题啊！

是不是！只是每个人遭遇的压力不同而已。

再说压力这个问题，是现代年轻人无法逃脱的标签，对吧！尤其工作生活在一线大都市，那压力就更不用说啦！

那么：脱发掉发跟压力是否有关呢？雄激素脱发跟压力有关？精神压力大，是不是会诱发脱发？

带着这一系列的科普问题，顶顶得讨教下咱们[国际顶臻增发补发](#)的医学专家团队啦。

脱发，虽然大部分原因是取决于先天的基因，但是后天的因素也不容忽视。

特别是男性，这也是导致大部分男性脱发的因素之一。医学界也把精神压力称为导致脱发的一大杀手之一。

脱发会加重我们的精神压力和焦虑，反过来，又会加重脱发，形成恶性循环。

真是可怕啊！

那么压力，会对头发造成哪些影响呢？

不同程度的精神压力也会导致脱发的不同程度，或突然、或缓慢长期。如果长期处于压力之下，那下面这些问题可能就会来相拥了。

### 1、导致头发的生长周期紊乱，造成斑秃或白发

过度的焦虑，压力，不平衡的精神因素作用下，供应头发营养的毛囊毛细血管收缩，甚至发生痉挛，头皮局部血液循环不畅，微循环通道受阻，影响黑色素颗粒的形成和运送，导致无法给毛囊细胞、黑素细胞提供血液养分，无法合成黑色素颗粒。从而导致白发。

斑秃的病因有很多，有一些原因目前尚不明确，但和精神压力的确有着很大的关系，而精神紧张是重要诱因，会造成你的免疫系统异常，但是一般情况下斑秃是能够自愈的。若没有自愈，那就是一场悲剧啦。

### 2、加重休止期脱发

头发的生长周期有3个阶段，分别是：生长期、退行期、休止期。

而在压力、焦虑、过劳的精神压力作用下，人体立毛肌就会收缩，毛囊毛乳头营养不良，使血液循环引发局部障碍，处于生长期的头发得不到营养，使头发生长断裂，导致脱落。同时导致头发生长功能受到抑制，大量正在生长的头发进入了停滞状态，也就是头发提前进入到休止期，也就是我们说的休止期脱发。

另外：压力对身体有多种荷尔蒙的作用，导致荷尔蒙皮质醇水平的增加。

皮质醇，会导致头皮毛囊周围的P物质含量增加，会减缓头发生长速度，将卵泡从生长阶段转移到休止阶段，导致自由基的释放，破坏毛囊。

一般来说，精神性脱发，在改善精神状态和减轻精神压力后，一般可以治愈或减慢。

说到这里，雄激素脱发跟压力有关？精神压力大，是不是会诱发脱发？

### 3、诱发雄性激素脱发

专家说：皮肤科里，很多患者都咨询自己的头发问题，一些人对脱发的关注度过高，从一定程度上也加剧了他们内心的焦虑和压力。

而且，脱发分很多种类，整体来说，由精神压力大而产生的焦虑等情绪，是目前脱发的主要原因之一。

精神压力，一定会影响到你的饮食和睡眠，还可能会引起内分泌失衡，比如：熬夜工作，会使肾上腺激素分泌过多，造成皮脂腺过度分泌，降低毛囊的生存环境质量，引发脱发。这就是熬夜引发的脱发问题了。

压力和焦虑等情绪，会进一步加剧雄性激素脱发，同时，精神压力大会对人体的免疫状态产生影响，很多疾病比如湿疹、银屑病、白癜风、斑秃等都和精神压力有很强的关联性。

专家进一步解释：大家都知道，雄性激素脱发是遗传基因导致的，但是精神压力也是重要的诱因。但精神压力过大时，雄性激素会更多的分泌。刺激头皮的油脂分泌，油脂旺盛，导致油脂堵塞毛囊，从而阻碍到头皮的呼吸，脱发掉发就会更严重，而雄性激素又会被催化成DHT不断地攻击毛囊，加重脱发。

听到这里，顶顶也觉得太阔怕了！

所以：面对压力：如果你发现自己脱发掉发了，或者头发已经变稀薄了，有秃顶的趋势，那你最好赶紧去医院就诊明确病因。因为咱们之前文章里已经提到过很多遍了，脱发问题，切勿盲目自理，避免走弯路。

排除其它导致脱发的病因后，如果你发现，压力是罪魁祸首，首先，你要学会如何减压？如何有效应对压力处理。在下一篇文章，顶顶跟大家一起学习生活中简单易行的减压招数。