

中国舞训练班 浦江中国舞 【孙盈舞蹈】 深受喜欢

产品名称	中国舞训练班 浦江中国舞 【孙盈舞蹈】深受喜欢
公司名称	金华市育蕾艺术培训有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	金华市婺城区双龙南街1258号龙腾·铭德广场C07-C13、C16-C19、C21-C23室
联系电话	18858905499

产品详情

孙盈舞蹈艺术培训中心长期开设「少儿舞蹈」「民族舞」「中国舞」「少儿街舞」「启蒙舞」等课程。

龙腾校区：金华市双龙南街1258号龙腾铭德广场3楼

江北校区：金华市婺江西路28号时代商务中心3楼

万达校区：金华市万达金街115号

孙盈舞蹈为您分享：

House成型于80到90年代，浦江中国舞，广泛吸收Breaking、Hiphop、Salsa、Tap、Ballet等等各种不同舞蹈元素，形成了以丰富轻快的脚步变化来表现House舞曲的舞蹈种类，少儿学中国舞，分为Jacking，Footwork和Lofting三大类内容。

Reggae、Dancehall（雷鬼）此舞种起源于牙买加，并随着雷鬼音乐在法国及美国的传播和发展开始走进流行文化和公众视野，中国舞训练班，动作热情而狂野，带有大量的性暗示动作内容。

孙盈舞蹈艺术培训中心创办17年，专业教学少儿舞蹈，中国舞，民族舞，街舞，启蒙舞；老师专业孩子专注 深受家长孩子的喜欢~

孙盈舞蹈为您介绍：

舞蹈训练可以克服弯腰驼背等一些不良的身体姿态，使身体变得挺拔;有助于少年儿童身体各围度的均衡

发展;还可以使主要运动肌肉的力量得到提高，减少肌肉上覆盖的脂肪，使其匀称而有线条，也使肌肉、韧带等得到拉伸，变得纤长而有弹性，从而增加了美感。

孙盈舞蹈艺术培训中心长期开设「少儿舞蹈」「民族舞」「中国舞」「少儿街舞」「启蒙舞」等课程。

龙腾校区：金华市双龙南街1258号龙腾铭德广场3楼

江北校区：金华市婺江西路28号时代商务中心3楼

万达校区：金华市万达金街115号

孙盈舞蹈为您介绍：

练舞须注意的事项

跳舞记得是体力工作，每次训练之前一定要做足热身工作，这样才可以开始训练，每天要系统的练习，不要乱练，还有是跳舞之前要准备好自己的音乐，护具各种东西，练动作的时候一定要听音乐，学习去如何卡拍子，不要自己不听音乐跳，感觉很随意的样子，给你音乐的时候你就卡不住了，一定要听着音乐练习，要知道循序渐进，不要着急，盲目的练，避免受伤。

最后，练习舞蹈基本功采用的方法最好是和孩子的舞蹈老师沟通咨询一下，这样可以在一定程度上保证练习方法适合孩子。

中国舞训练班-浦江中国舞-【孙盈舞蹈】深受喜欢由金华市育蕾艺术培训有限公司提供。中国舞训练班-浦江中国舞-【孙盈舞蹈】深受喜欢是金华市育蕾艺术培训有限公司（www.jhsywd.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：李老师。