

山东青岛标准400米障碍器材厂家

产品名称	山东青岛标准400米障碍器材厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/套
规格参数	品牌:洛龙 产地:河北沧州
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

山东青岛400米障碍器材厂家

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

攀爬架外框采用直 140mm圆管，高7米，宽6米，立柱与横梁之间用 140mm（国标）弯头链接，横梁采用组装式；可依次设置软梯、软绳、滑竿及轮胎攀爬，软梯、软绳、滑竿下端不固定，上端用保险钩固定（可摘取），主立柱固定于混凝土基座上 主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。