

# 海南体育器材专卖店 万年青健身器材 海南体育器材

产品名称	海南体育器材专卖店 万年青健身器材 海南体育器材
公司名称	海口悦动体育工程有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	海口市海秀中路1号商业广场一楼万年青健身器材专卖店
联系电话	13976985376

## 产品详情

坐姿划船与高位下拉一样都是练习背部的器械，但它的动作轨迹和高位下拉是两个不同的平面，这使得它更能锻炼到背部靠中间部分的肌肉，能让背沟更加深，背部肌肉更加立体，是男女生都应该练习的器械。

使用方法：

- 1.吸气挺胸，用胸部抵住前侧挡板
- 2.呼气拉动握把，呼气时应用腹部呼气，保持挺胸姿势
- 3.把握把拉到更大幅度时，保持 1-2 秒，感受背部肌肉的挤压感

将自己的运动心率控制在合理目标值范围，海南体育器材，可以轻松达到减肥效果同时避免了运动过渡带来的伤害。而且更重要的是，运动可以锻炼人的心肺功能，运动适量长期坚持，海南体育器材，可以减少各类疾病的发生。分类编辑1.机械跑步机机械跑步机是依靠跑步者脚与跑步带的摩擦力带来运行的，简单的说电动跑步机是依靠电机带动跑步带运行。电动跑步机电动跑步机是健身房及家庭较高1档的器材，它通过电机带动跑带使人以不同的速度被动地跑步或走动。坡度、速度设定功能：跑步机最大坡度及速度设定值是否能满足你对跑步机训练的需求，速度设定在最1高时运作是否平稳。（9）合身适用度：预设程序，心跳控制上的使用能否全然了解毫无疑问。当商家让您站上机台开始使用时，您能否了解进而完全掌握跑步机训练课程的特色。（10）对跑步者的设计合适度。保养编辑定期清洁机身，以及机身下方的灰尘。建议用棉质软布轻轻擦拭。不要使用酸性清洁剂。海南体育器材专卖店-万年青健身器材-海南体育器材由海口悦动体育工程有限公司提供。海口悦动体育工程有限公司（ydygc.tz1288.com）位于海口市海秀中路1号商业广场一楼万年青健身器材专卖店。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前万

年青健身器材在相关产品中拥有较高的知名度，享有良好的声誉。万年青健身器材取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。万年青健身器材全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。