

合肥红烧花甲做法培训学习

产品名称	合肥红烧花甲做法培训学习
公司名称	安徽新一东一方餐饮管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	电话:15665404444 适合年龄:18岁以上 学时:8小时
公司地址	合肥市瑶海区五洲商城B区1幢317室
联系电话	15665404444

产品详情

合肥红烧花甲培训学习到徽湘情缘

- 1.买回来的花甲，用水浸泡四十分钟，水中滴入少许香油，以便花甲能够快速的吐出沙子
- 2.葱切大丝，姜切丝，蒜切片，装盘备用
- 3.锅中烧油，放入姜丝干辣椒煸炒出香味
- 4.倒入泡好的花甲，放料酒、生抽继续翻炒五六分钟
- 5.倒入葱姜蒜，继续翻炒，加盐、鸡精翻炒，待锅中汁收的差不多了就可以出锅了食用了