

# 土鸡蛋图片 土鸡蛋 安徽牧翔禽业

|      |                   |
|------|-------------------|
| 产品名称 | 土鸡蛋图片 土鸡蛋 安徽牧翔禽业  |
| 公司名称 | 安徽牧翔禽业有限公司        |
| 价格   | 面议                |
| 规格参数 |                   |
| 公司地址 | 安徽省六安市东荷叶(六安市霍邱县) |
| 联系电话 | 15385906492       |

## 产品详情

### 土鸡蛋误区C

安徽牧翔禽业有限公司注册资金1000万元，总资产2000余万元，公司旗下有霍邱科创麻黄鸡养殖专业合作社、霍邱牧翔农业综合开发家庭农场。是一家专业从事淮南麻黄鸡研发、生产、繁殖、销售和种植业于一体产供销一条龙的市级龙头企业，经过多年潜心经营和国家产业政策的大力支持，

### 土鸡蛋误区C

误区C：生土鸡蛋更有营养

生吃土鸡蛋不仅不卫生，容易引起细菌感1染，营养也不易被吸收。生土鸡蛋里含有抗生物素蛋白，影响食物中生物素的吸收，可导致食欲不振、全身无力、肌肉疼痛等“生物素缺乏症”。另外，生土鸡蛋内含有“抗胰蛋白酶”，会破坏人体的消化功能。至于那些经过孵化、但还没有孵出小鸡的“毛鸡蛋”，就更不卫生了。

### 从各个方面来分析孕妇吃土鸡蛋怎样吃最有营养

安徽牧翔禽业有限公司注册资金1000万元，总资产2000余万元，公司旗下有霍邱科创麻黄鸡养殖专业合作社、霍邱牧翔农业综合开发家庭农场。

孕妇吃食用土鸡蛋的方法有很多种，孕妇食用土鸡蛋主要是为了摄取丰富的营养物质。下面小编从各个方面来分析孕妇吃土鸡蛋怎样吃最1有营养：

#### 一、土鸡蛋的做法

就营养的吸收和消化来讲，煮蛋能100%吸收消化，土鸡蛋图片，炒蛋为97%，轻微炸为98%，过度炸为81

.1%，生吃为30%-50%。

就上面的数据看来，土鸡蛋煮者吃是最营养的。但是放有配料煮者吃，土鸡蛋，比如茶叶蛋，孕妇是不适合食用的，会影响孕妇肠胃功能，所以孕妇最适合吃水煮蛋。

水煮蛋的正确做法：将土鸡蛋洗净后，放在盛水的锅内浸泡1分钟，正宗土鸡蛋，用小火烧开。开后改用文火煮8分钟就可以了。

其次，土鸡蛋做成流质的也非常好，这样便于孕妇和胎儿吸收，推荐蒸蛋羹和蛋花汤两种做法。

## 二、土鸡蛋食用量

孕妇吃土鸡蛋要注意量，土鸡蛋批发，不能大量食用，一天最多吃三个土鸡蛋即可。而且孕妇吃土鸡蛋要把整个土鸡蛋全吃下去，不能只吃蛋黄或蛋白。

因为土鸡蛋中蛋白的蛋白质含量较多，而其他营养成分则集中在蛋黄，为了营养全面是不能挑食的。

三、吃土鸡蛋的最好时间是最好的，但是切忌空腹吃。孕妇若一天食三个土鸡蛋，最好是分布在早上和中午，晚上吃土鸡蛋容易消化不良。

安徽牧翔禽业有限公司注册资金1000万元，总资产2000余万元，公司旗下有霍邱科创麻黄鸡养殖专业合作社、霍邱牧翔农业综合开发家庭农场。是一家专业从事淮南麻黄鸡研发、生产、繁殖、销售和种植业于一体产供销一条龙的市级龙头企业，经过多年潜心经营和国家产业政策的大力支持，

## 如何收土鸡蛋

土鸡蛋营养丰富，吃起来味道比洋鸡蛋口感好的多，而且没有腥味特别是家里有宝宝的朋友更是偏爱买土鸡蛋。这样卖土鸡蛋的生意就很热啦，市面上的土鸡蛋有很多不是真的，因此要想卖土鸡蛋就要学会收真正的土鸡蛋。

- 1、首先，要寻找养土鸡的地方。一般只有在乡村，村民散养的鸡，不喂饲料，这样的鸡下的才是土鸡蛋。
- 2、看土鸡蛋质量。可以从鸡蛋壳的颜色来辨别新鲜度，浅白色而且发亮白皙才是新鲜的蛋。
- 3、谈价格。根据鸡蛋的质量和市场价格来决定收蛋价格，要和养鸡者洽谈，商量到双方同意即可。
- 4、决定收一家鸡蛋的时候，要准备好盛放鸡蛋的物品，保证不会碰坏，而且每个鸡蛋都要检查是否完好，以防中间夹放不好的蛋。
- 5、如果这次收鸡蛋这家，蛋好人也诚实守信，下次还可以继续合作，长期的合作会省去很多时间和麻烦。根据销量的大小来决定每次收蛋数量，记得鸡蛋不宜压货，特别是在夏天很容易变质哦。

土鸡蛋图片-土鸡蛋-安徽牧翔禽业(查看)由安徽牧翔禽业有限公司提供。土鸡蛋图片-土鸡蛋-安徽牧翔禽业(查看)是安徽牧翔禽业有限公司(www.hqfmqy.com)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：马国勇。