

# 你的痛经疼痛级别是几级？

产品名称	你的痛经疼痛级别是几级？
公司名称	四川国灸实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	中国（四川）自由贸易试验区成都高新区天府大道中段666号2栋4层405号
联系电话	400-888-4655 17345898370

## 产品详情

痛经是许多女性难以言说的痛苦事，每个月都要痛那么几天，痛起来甚至都无法正常的生活和工作，还有人直接痛进了医院！其实，痛经也是要分疼痛级别的，和小编一起来看看你的痛经程度属于几级吧！

痛经级别： 度

度痛经属于轻度痛经，表现为间歇疼痛，可以不用药。女性轻度痛经时，经期会感觉肚子有微微的坠痛或轻微的酸痛。这类女性日常需要注意保暖，可以适当喝一些红糖水或红糖姜水暖一暖子宫，也可以用热水袋敷一下肚子。轻度痛经一般没有太大的问题，不会对子宫有太大的损伤，不用过多担心。

痛经级别： 度

度痛经属于中度痛经，表现为持续疼痛，会影响日常的休息，需要用止疼药。中度痛经，腹部的酸痛感被疼痛覆盖，女性需要卧床休息。中度痛经女性日常除了保暖，喝红糖水等，日常还需要注意不吃寒凉的食物，也可以找中医调理身体。

痛经级别： 度

度痛经属于重度痛经，表现为持续疼痛，需要用药才能止痛。重度痛经女性在经期会感觉肚子疼痛难忍，有的女性甚至能痛到在地上打滚，需要吃止疼药才会有所缓解，这类女性一定要去医院检查一下是什么原因引起的痛经。

痛经级别： 度

重度痛经属于严重痛经，会出现持续性疼痛并伴有血压、脉搏的变化。重度痛经患者痛经时部分患者会出现晕厥现象，需要及时去医院就医。重度痛经患者应警惕是否是由于妇科疾病所引起的，例如宫颈炎、子宫内膜炎等，需引起重视。

你的痛经程度属于几级呢？痛经的女性，日常一定要注意身体保暖以及避免吃寒凉的食物，痛经灸是缓解痛经症状良好选择。痛经灸添加了当归等中药材，能够调经补血，改善子宫肌层缺血缺氧的状况，温经止痛，是比较安全方便的缓解痛经的方法。

四川国灸温馨提醒：痛经灸为外用灸疗贴，切忌内服，皮肤破溃处忌用痛经灸。