

# 室外健身路径厂家，三人转腰器

产品名称	室外健身路径厂家，三人转腰器
公司名称	盐山冀图体育器材有限公司
价格	400.00/件
规格参数	品牌:冀图 型号:JT-0234 产地:河北沧州
公司地址	盐山县望树镇205国道东侧
联系电话	13393070031

## 产品详情

### 三人转腰器

名称：三人转腰器

规格：1191x1075x1307mm

使用方法：双手握紧手柄，双脚平衡站在圆形踏板上，腰部发力带动下肢左右扭转。

主要功能：增强腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固肾作用。适用于腰部活动障碍、体弱肾虚、腰肌劳损及周身疲乏等症。

三人转腰器：

增强腰部、腹部的肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性，灵活性,有利于健美体形,较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通,强腰固肾作用。适用于腰部活动障碍，体弱肾虚、腰肌劳损及周身疲乏等症。

扭腰特别警示:

1，做转体练习时,不可脱手撒把,防止转体扭腰时的惯性力将人甩出撞伤。

2, 刚开始转体练习时的幅度和速度不可过大过快,防止扭伤腰部、腕部。

3, 在转体练习过程中出现眩晕,恶心症状时应立即停止练习。