

山西注意力训练专家 山西注意力训练 统一心理咨询

| | |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 山西注意力训练专家 山西注意力训练 统一心理咨询 |
| 公司名称 | 太原万柏林区统一心理咨询工作室 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 太原市万柏林区义井长风西大街与和平南路东北角 |
| 联系电话 | 15035165901 |

产品详情

【太原市万柏林区统一心理咨询工作室】

太原统一心理咨询每周三晚间20:00~21:00与有需要的朋友互动，免费咨询。

对孩子讲话不要总是重复

有些父母对孩子不放心，一件事总要反复讲好几遍，这样孩子习惯于一件事反复听好几遍。当老师只讲一遍时，他似乎没听见或没听清，这样温不经力的听课常使得孩子不能很好地理解老师讲的内容，无法遵守老师的要求，自然也就谈不上取得好的学习效果。父母对孩子交代事情只讲一遍，山西注意力训练，是培养孩子注意力一种方法。

【太原市万柏林区统一心理咨询工作室】由十三名资深心理咨询师组成，具有较高的理论水平和丰富的实践经验，自2003年成立以来，山西注意力训练专家，已为1000余名的咨者成功咨询，山西注意力训练电话，享有较高的社会声誉，深受各界信赖。

平时多鼓励孩子，不要干扰孩子做他喜欢做的事情。初中生如果想做什么事的时候，都能非常的集中注意力。有的时候甚至会忘了吃饭，作为家长切记不要去打扰孩子，而是要耐心等待孩子把事情做完。

【太原市万柏林区统一心理咨询工作室】

太原统一心理咨询每周三晚间20:00~21:00与有需要的朋友互动，免费咨询。

冥想基本训练法：

- 1、本训练是在早上起床前和晚上睡觉前。
- 2、找一个僻静的地方，躺在床上或坐在椅子上，使用丹田呼吸法放松自己。
- 3、等到自己感到已经安静下来，在深深地、慢慢地用鼻子吸气的同时想象温暖的金色太阳能正穿过自己的头顶流到腹部，在呼气的同时想象温暖的金色太阳能从腹部流到脚跟并流了出去，在这里为什么想像金色的能量而不是其它的颜色，这主要是金色代表了积极向上的含义。
- 4、这种练习一般每次做五分钟左右，想象这些能量象电流一样传遍了自己的全身，金色能从头流到脚，努力使呼吸、想象和对这种能量的感觉协调起来。
- 5、当这些能量随着每次吸入与呼出而流遍身体时，感到有一种明显的舒畅感觉时，就表明全身的能力一定集中起来了。

山西注意力训练专家-山西注意力训练-统一心理咨询(查看)由太原万柏林区统一心理咨询工作室提供。山西注意力训练专家-山西注意力训练-统一心理咨询(查看)是太原万柏林区统一心理咨询工作室(www.tyxlzx.net)今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：张经理。