

# 保健食品药食同源系列代加工厂家

产品名称	保健食品药食同源系列代加工厂家
公司名称	山东北陆生物医药有限公司
价格	10.00/瓶
规格参数	电议:电议 电议:电议 电议:电议
公司地址	济宁市金宇路47号汇景国际城C座三层301号房（注册地址）
联系电话	17861322566

## 产品详情

唐朝时期的《黄帝内经太素》

一书中写道：“空腹食之为食物，患者食之为药物”，反映出“药食同源”的思想。

随着经验的积累，药食才开始分化。在使用火后，人们开始食熟食，烹调加工技术才逐渐发展起来。在食与药开始分化的同时，食疗与药疗也逐渐区分。

《内经》对食疗有非常卓越的理论，如“大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九；谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也”，这可称为最早的食疗原则。

由此可见，在中医药学的传统之中，论药与食的关系是既有同处，亦有异处。但从发展过程来看，远古时代是同源的，后经几千年的发展，药食分化，若再往今后的前景看，也可能返璞归真，以食为药，以食代药。

中国中医学自古以来就有“药食同源”（又称为“医食同源”）理论。这一理论认为：许多食物既是食物也是药物，食物和药物一样同样能够防治疾病。在古代原始社会中，人们在寻找食物的过程中发现了各种食物和药物的性味和功效，认识到许多食物可以药用，许多药物也可以食用，两者之间很难严格区分。这就是“药食同源”理论的基础，也是食物疗法的基础。