

钙果是什么水果，它的植物钙含量是真的高

产品名称	钙果是什么水果，它的植物钙含量是真的高
公司名称	山东云农公社电子商务有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省泰安市泰山区国华经典小区409号楼1层2号
联系电话	15215383027

产品详情

钙果是什么水果，长得和樱桃有点像啊，那么钙果能补钙吗?钙果好吃吗?钙果有什么营养价值?这里为大家介绍植物钙含量极高的钙果。

一、钙果是什么水果

钙果，原名欧李，是我国果树专家杜俊杰教授历经近三十年时间，从野生植物欧李中发现并选育出来的我国独有的水果新优质品种。

它的果实具有三重补钙功效，被称为“补钙之星”、“水果之王”。

除作果树栽培供人食用和加工各类食品、饮品外，还是制作观果袖珍盆景的好素材。

钙康生物将钙果的产业化作为公司发展的主业之一，北京市园林局也将其列入“新北京、新奥运”和“城市绿化行动”的新优树种。

二、钙果能补钙吗

钙果能补钙，可以直接食用这是因为钙果含有大量的植物钙，利于人体吸收，钙果也可以加工成饮品例如欧李酵素欧李果汁，味道甜美可口。

三、钙果好吃吗

钙果具有浓郁的特殊香味，长得像樱桃，味道像李子，也是酸甜味的目前钙果的品种都是偏酸甜口味的。

四、钙果的营养价值

据测定，每100克欧李(钙果)鲜果含蛋白质1.5克，维生素C47克，钙360毫克，铁58毫克。

欧李(钙果)还富含糖、维生素B以及人体所必需的多种微量元素及17种氨基酸，果实可食率可达90%以上，出汁率80%左右，可溶性固形物为10%—15%。风味酸甜，香气浓郁，果实可以加工成果汁、果酒、果醋、果奶、罐头、果脯等食品。

钙果又是绿化、美化、香化、彩化环境的理想植物，可春观花、夏赏叶、秋品果，若做盆景株型优美，赏食两宜。