

# 腰肌劳损护腰带A济宁腰肌劳损护腰带A腰肌劳损护腰带加工定做

产品名称	腰肌劳损护腰带A济宁腰肌劳损护腰带A腰肌劳损护腰带加工定做
公司名称	安平县康博医疗器械有限公司
价格	50.00/件
规格参数	品牌:康隆达 型号:加工定做 产地:河北省安平县
公司地址	河北省衡水市安平县
联系电话	0318-8091006 15127820006

## 产品详情

腰肌劳损护腰带A济宁腰肌劳损护腰带A腰肌劳损护腰带加工定做

腰肌劳损护腰带带多久合适？

具体病情，不同的疾病对腰肌劳损护腰带佩戴的要求不一样。

腰椎间盘突出症做了椎间孔镜、椎间盘镜腰椎间盘突出术后，推荐佩戴1个月左右；

因腰椎骨折或滑脱做了腰椎内固定术后，即有钉棒植入的手术，推荐佩戴3个月左右，最长时间不超过6个月。

腰肌劳损护腰带作为一种辅助治疗器具，时间佩戴过长容易出现腰部肌力减弱、肌肉萎缩、脊柱活动受限等可能。

腰肌劳损护腰带的作用是什么？

(1) 保护腰部肌肉，使腰部肌肉得到放松

人体日常站立时，腰背部的脊柱旁肌肉存在一定张力，以维持人体的直立姿势，腰部疼痛会使得脊柱固定在一个免痛的位置，最终导致腰部肌肉出现痉挛，而痉挛反过来会加剧腰痛，形成恶性循环，佩戴腰围后可以部分替代腰背部肌肉维持人体姿势的作用，改善腰背部肌肉的受力状况，使肌肉得到放松，减缓腰痛。

(2) 限制脊柱的活动，脊柱的不稳定活动是腰痛的一大原因，佩戴腰围从很大程度上能限制腰部的活动

，活动减少后脊柱损伤局部修复能缓解疼痛。

腰肌劳损护腰带怎么戴？

选择合适的腰椎间盘护腰带后，还需注意正确佩戴。患者起床活动的时候佩戴，而平卧睡在床上时无需佩戴。

避免从床上爬起来再佩戴，正确的方法是：在床上戴好，然后侧卧位由一侧上肢支撑坐起。