

# 户外拓展活动 南京户外拓展 江苏思行公司

产品名称	户外拓展活动 南京户外拓展 江苏思行公司
公司名称	江苏思行拓展训练有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市浦口区永宁街道侯冲社区姚徐湾
联系电话	15295591199

## 产品详情

### 冬季户外拓展的注意事项

为了防止冻坏，注意服装的保暖很重要。最外层的衣服应有防风性，可选呢绒、毛皮或皮革质的衣服；羽绒衣内可形成相对不流动的空气层，保暖性很好，是冬季旅游的首要选择服装。内衣要柔软、吸湿、透气，户外拓展活动，以利保湿、干燥。要尽量减少皮肤暴露部位，对易于发生冻疮的部位，有必要经常活动或按压。在接触拓展训练器材上一定切记因为器材多是铁质，户外拓展公司，所以注意冬天过于刺激手掌导致训练产生危险。

### 某学校户外拓展过程记录

近日，户外拓展课程开营了。充满活力的教练、造型新颖的营地装备让孩子们对课程充满期待。导师首先向孩子们介绍课程的内容，包括帐篷搭建、绳结知识、户外炊具和地图以及指北针的使用。学习这些课程可为最后一节校园露营课程做好准备。

分组后，南京户外拓展，导师们用幽默诙谐的语言和有趣的小游戏，帮助小组成员“破冰”。二、三年级的学生通过游戏调动肢体动作和相互间的配合来展示大树、蜻蜓、蜘蛛和龙的形态，让孩子们消除陌生感，迅速进入活动状态。四、五年级学生则需要完成进化论游戏：每个人在开始是一只鸡蛋，通过猜拳赢的学生成功进化为一只鸡，并以此类推由鸡变成凤凰再变成人，员工户外拓展活动，加快孩子们之间的了解，调动积极性，形成热烈的团队氛围。

### 户外拓展的意义

拓展训练是一项旨在协助企业，提升员工核心价值的训练过程，通过训练课程能够有效地激发企业员工的潜能，提升和强化个人心理素质；同时可以让员工深刻地体会个人与企业、上下级、员工与员工之间唇齿相依的关系，激发出团队高昂的工作热情和创新的动力。所以现在很多企业都会定期做一

些拓展训练活动，对企业的发展和人员的稳定很有帮助。

户外拓展活动-南京户外拓展-江苏思行公司由江苏思行拓展训练有限公司提供。户外拓展活动-南京户外拓展-江苏思行公司是江苏思行拓展训练有限公司（[www.sixingtuo-zhan.com](http://www.sixingtuo-zhan.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：翟总。