

如何预防前列腺炎，应多注意这几件小事

产品名称	如何预防前列腺炎，应多注意这几件小事
公司名称	四川国灸实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	中国（四川）自由贸易试验区成都高新区天府大道中段666号2栋4层405号
联系电话	400-888-4655 17345898370

产品详情

前列腺炎算是比较常见的一个男科疾病，其危害性是很大的，容易引发生殖性疾病，严重还会导致不育，所以在平时的时候我们一定要做好预防前列腺炎的准备。那么你知道预防前列腺炎的方法有哪些吗？跟随蜜拓蜜小编一起来看看吧~

1、避免久坐

经常久坐会加重痔疮等病，又易使会阴部充血，引起排尿困难。

2、少食辛辣

辛辣刺激性食物，既可导致性器官充血，又会使痔疮、便秘症状加重，压迫前列腺，加重排尿困难。

3、少饮酒

饮酒可使前列腺及膀胱颈充血水肿而诱发尿潴留。

4、不可憋尿

憋尿会造成膀胱过度充盈，使膀胱逼尿肌张力减弱，排尿发生困难，容易诱发急性尿潴留，因此，一定要做到有尿就排。

5、不要太劳累

过度劳累会耗伤中气，中气不足会造成排尿无力，容易引起尿潴留。

蜜拓蜜温馨提示：当出现尿频尿急等排尿异常，且症状不能消退甚至加重，应及时检查，诊断病因，以免延误病情。也可以配合使用前列腺灸，它秉承传统灸法扶正祛邪、治病求本的原理，采用现代工艺制作而成。前列腺灸选取清热利湿类中药进行穴位敷灸，能加强肾和膀胱对水液的气化功能，并具备较好的消除炎症、利尿作用。