

# 筋骨冷敷凝胶主要成分 冠羲堂 赣州筋骨冷敷凝胶

产品名称	筋骨冷敷凝胶主要成分 冠羲堂 赣州筋骨冷敷凝胶
公司名称	山东奋冠生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省德州市德城区新华街道办事处湖滨南大道 669号万达广场A座公寓1505室
联系电话	13396262033

## 产品详情

### 肩膀僵硬冠羲堂筋骨冷敷凝胶使用方法

肩膀僵硬，抛开病理原因外，主要是由于姿势和压力造成的。

缓解肩膀僵硬，需要配合一些辅助的指压按莫。

首先，要先用3-4次凝胶，使用方法，依然是吸收了再开始下一次。基本吸收后，用保鲜膜铺盖在肩膀上。如果有条件，再敷上温毛巾；如果没有，可以用毛巾遮盖，保温，这样有利于精油成分充分渗透。这样的保温或热敷要进行30分钟。

按莫不需要很专业。按莫者会感觉到患者的肩膀中的疙瘩（结节），用患者不感觉很疼，不紧张的力度，揉开疙瘩。随着疙瘩的打开，可以逐步加大力度。但是力度必须控制在患者不很疼，能轻易忍受的程度。

肩膀僵硬大多是多年形成的，是慢性的炎正和淤阻，因此，筋骨冷敷凝胶涂抹方法，不能期望一次或二次就能好。但是，每次做完后，都会感觉到明显的肩膀放松。按莫者每次给患者做指压，都要寻找疙瘩。随着肩膀肌肉的放松，要打开的疙瘩会越来越深，力度要不断加大。但是，患者不会感到忍受不了。

根据我的经验，要达到很好的效果，一般要做5-7次，才会感觉到明显的轻松。

### 肌肉部位冠羲堂筋骨冷敷凝胶使用方法

肌肉部位分很多区域，我们先讲肩膀以外的肌肉涂抹方法。

肌肉伤痛，大多疼痛点比较深，筋骨冷敷凝胶加盟，所以使用量要按压4次以上。做法是每一次涂抹完以

后，要轻轻按摩肌肉部分，筋骨冷敷凝胶主要成分，等到吸收了再开始第二次量。

使用量多的原因是因为肌肉部分的皮脂和肌肉厚，赣州筋骨冷敷凝胶，使用量少了，透过皮肤吸收后，还没有达到疼痛点，有效成分已经被消耗完了，所以对于肌肉部分，使用量要大。

如果你是做运动后放松，那么使用量就可以减少，每个部位一次到二次就够了。

如果使用在腰部上，二次就够了。除非你是膀大腰圆的主儿。

冠羲堂筋骨冷敷凝胶使用方法我们将按压一次出现的凝胶称为一次量。下文说到的几次都是指这个量。这个量是指在单一部位的用量。

### 关节部位

这个部位皮脂很薄，没有什么肌肉组织，所以按压2次的量就足够了。涂抹的时候，要涂抹在膝盖周围和膝盖弯曲处，而不是膝盖上。因为膝盖骨并不是我们疼痛的主要区域，涂抹了是浪费。除非你是磕到膝盖了。

关节部位包括我们的膝关节、腕关节、肘关节、肩关节等部位。

筋骨冷敷凝胶主要成分-冠羲堂-赣州筋骨冷敷凝胶由山东奋冠生物科技有限公司提供。山东奋冠生物科技有限公司（[www.sdfggw.com](http://www.sdfggw.com)）在医药、保健项目合作这一领域倾注了无限的热忱和热情，奋冠生物科技一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：孙总。