

亲子户外拓展活动 江苏思行公司 镇江户外拓展

产品名称	亲子户外拓展活动 江苏思行公司 镇江户外拓展
公司名称	江苏思行拓展训练有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市浦口区永宁街道侯冲社区姚徐湾
联系电话	15295591199

产品详情

户外拓展游戏摸石头过河

游戏规则：

- (1) 比赛开始前，参赛队员必需立于起跑线后的河石上。
- (2) 比赛过程中，参赛队员不得越出其特定赛道；若有队员变道或阻碍其他非本队队员将直接取消其比赛资格。
- (3) 比赛过程中，亲子户外拓展活动，任何参赛队员被推或脱离特定赛道，只要未获得实际利益，可以继续保留其比赛资格。
- (4) 比赛过程中，身体的任何部位不得直接接触除河石之外的支撑物，否则视为犯规。
- (5) 比赛过程中，队员每犯规一次，就在该队员最终用时中加上3秒；若有队员在一轮比赛中累计犯规次数满三次，则直接取消其比赛资格。

游戏技巧：

- 1、向前放置砖头的距离不能大于手臂长度，建议和手臂长度相等，这样容易放和拿；
- 2、三块砖头要在一条直线上，或者接近一条直线；
- 3、每次向前跨不同的脚，公司户外拓展活动，不要在砖头上换脚，身体的朝向必须是一左一右，这样速度最快。

户外拓展需要注意的问题

1.培养教练安全意识

拓展训练公司在选择教练时，要培养一些有安全隐患意识的教练，在开展拓展训练前，教练要先试验拓展训练项目，户外拓展训练，排除所有安全隐患，把参加拓展训练学员的安全放在心里。

2.检查训练装备安全

在展开野外拓展训练时，拓展训练公司要提前检查所有的训练装备，避免参加训练的学员因为装备的原因出现意外。

户外拓展项目集合

首先，爬山，然后，进行素质拓展，小分队风采展示，几个小分队奋勇闯关，势在必得！

两人三足：三个小分队展开竞赛，队员之间相互协作，步伐一致，向着胜利前进！

不倒森林：队员之间合作默契，镇江户外拓展，在移动过程中不让木棍倒地，充分提高了团队协作能力。

传钱币（画面太美，我不敢看>_<）：不过，这个游戏非常有趣，拉近了小伙伴们之间的距离。

亲子户外拓展活动-江苏思行公司(在线咨询)-镇江户外拓展由江苏思行拓展训练有限公司提供。江苏思行拓展训练有限公司（www.sixingtuozhan.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。江苏思行——您可信赖的朋友，公司地址：南京市浦口区永宁街道侯冲社区姚徐湾，联系人：翟总。