

新疆骆驼奶粉厂家那拉丝醇驼乳粉会销赠送会员佳品

产品名称	新疆骆驼奶粉厂家那拉丝醇驼乳粉会销赠送会员佳品
公司名称	伊犁那拉乳业有限公司
价格	998.00/罐
规格参数	品牌:那拉丝醇 型号:nalaruye-sjd 产地:新疆伊犁
公司地址	新疆伊犁州巩留县库尔德宁镇
联系电话	15594106317

产品详情

新疆骆驼奶粉厂家那拉丝醇驼乳粉会销赠送会员佳品

家里有老人的话，经常会需要给老年人买些保健品。老年人代谢功能下降，营养物质不易被吸收，必须通过一定的食物来补充营养。那么营养品的正确选择有助于老人的身体健康，不然的话会影响健康的！那么究竟哪些保健品适合老人吃呢。

伊犁那拉乳业集团有限公司是一家集畜牧养殖、乳品研发、生产和销售为一体的全产业链特色乳品生产企业。它坐落在美丽的新疆伊犁州库尔德宁大草原上，是伊犁州政府响应国家“一带一路”经济建设重点招商引资项目。

纯骆驼乳粉是骆驼鲜奶经加工成奶粉后未添加任何其他营养物质的原骆驼奶粉，保留了原骆驼奶中的营养物质。

本产品采用新疆伊犁地区放养骆驼生鲜乳，采用先进的生产工艺制做而成。产品保留了骆驼生鲜乳中特有的营养成分。

营养成分表：

能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠；

中老年人要想让自己的身体更健康，就需要合理的饮食习惯方法和适合自己的适宜运动。

中老年人要有一套适合自己的运动项目，适当的运动可增加新陈代谢，从而延缓细胞结构和功能的老年性变化。老年人适合轻度活动，如太极拳、扭秧歌、慢游泳、打保龄球、慢跑等。老年人在选择

一套自己喜欢的运动项目后，贵在坚持下去。运动时间每天可一次或相加在30分钟以上，且锻炼的时间尽量选择在下午和晚上。刚开始锻炼的老人要注意循序渐进，有不同疾病的老年人在选择运动的时候要向有运动素养的医生进行咨询，并定期到医院检查。

另一方面中老年人在饮食上一定要遵循合理膳食的方式：

- 1、饭菜要清淡，中老年人味觉差，盐吃多了会给心脏、肾脏增加负担，易引起血压升高。可以多吃些鸡肉、鱼肉、兔肉、羊肉、牛肉、瘦猪肉及豆制品，因为这些食品所含蛋白质均属优质蛋白，营养丰富，容易消化。
- 2、要少食多餐，每餐应以八九分饱为宜，尤其是晚餐。
- 3、多吃新鲜的蔬菜和水果，这些有较多的纤维素，对保护心血管和防癌防便秘有重要作用。
- 4、饭菜要烂，老年人牙齿不好，胃肠消化功能降低，饭菜烂一些以利于消化。
- 5、老年人的饮食应稍热一些，以适宜入口进食为准。