

# 野外拓展训练 江苏思行公司 南京拓展训练

产品名称	野外拓展训练 江苏思行公司 南京拓展训练
公司名称	江苏思行拓展训练有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市浦口区永宁街道侯冲社区姚徐湾
联系电话	15295591199

## 产品详情

### 拓展训练游戏摸石头过河

#### 游戏规则：

- (1) 比赛开始前，参赛队员必需立于起跑线后的河石上。
- (2) 比赛过程中，参赛队员不得越出其特定赛道；若有队员变道或阻碍其他非本队队员将直接取消其比赛资格。
- (3) 比赛过程中，任何参赛队员被推或脱离特定赛道，只要未获得实际利益，可以继续保留其比赛资格。
- (4) 比赛过程中，身体的任何部位不得直接接触除河石之外的支撑物，户外拓展训练公司，否则视为犯规。
- (5) 比赛过程中，队员每犯规一次，就在该队员最终用时中加上3秒；若有队员在一轮比赛中累计犯规次数满三次，则直接取消其比赛资格。

#### 游戏技巧：

- 1、向前放置砖头的距离不能大于手臂长度，建议和手臂长度相等，这样容易放和拿；
- 2、三块砖头要在一条直线上，拓展训练哪家好，或者接近一条直线；
- 3、每次向前跨不同的脚，野外拓展训练，不要在砖头上换脚，身体的朝向必须是一左一右，这样速度最快。

## 拓展训练项目之吸管运输

若干人一组，每人嘴里叼一支吸管，第1个人在吸管上放一个有一定重量的钥匙环之类的东西，当比赛开始时，大家不能用手接触吸管和钥匙环，而是用嘴叼吸管的姿势把钥匙环传给下个人，直到传到最后一个人嘴叼的吸管上即为胜出。

## 拓展训练项目之传呼啦圈

若干人一组，手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，各小组同时运动，在不许用手的情况下，南京拓展训练，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最快完成的一组胜出。

## 拓展训练需要注意的问题

### 对参训学员的基本要求

- 1、严禁吸烟、饮酒、用火；
- 2、完成项目过程中要集中精力；
- 3、未经教练允许，不得擅自使用器械；
- 4、安全重要，严格遵守纪律，服从命令听指挥。

参加拓展训练更多是在参与过程中，能真正体会到个人与个人、个人与团队、团队与团队之间的关系，也是对个人心理的挑战，让人直面真实的自我，体现团队的力量和价值。

野外拓展训练-江苏思行公司(在线咨询)-南京拓展训练由江苏思行拓展训练有限公司提供。江苏思行拓展训练有限公司(www.sixingtuozhan.com)坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。江苏思行——您可信赖的朋友，公司地址：南京市浦口区永宁街道侯冲社区姚徐湾，联系人：翟总。