

## 2019年秋季 心理咨询师 咨询理论与技能培训班 招生简章

产品名称	2019年秋季 心理咨询师 咨询理论与技能培训班 招生简章
公司名称	苏州沁春心理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	苏州工业园区星都街72号宏海大厦1511室（注册地址）
联系电话	13382185067

### 产品详情

2019年秋季 心理咨询师 咨询理论与技能培训班 招生简章

苏州沁春心理咨询

职业心理咨询师孵化器

心理咨询师咨询理论与技能

2019年培训班

招生简章

苏州沁春心理咨询，诚邀你加入心理咨询师这个迷人的行业，开启你职业生涯的风帆！

#### 【课程特色】

精心课程设置：基础流派+实用技巧+充足课时，不光懂，还要通。

6大名师指导，注重演练与感受

6大学员福利，助你成长执业

### 【报名条件】

1. 获得“国家心理咨询师”职业资格或者资深心理学爱好者；
2. 能克服困难，坚持学习；
3. 具有一定的自我开放的心理准备；
4. 为其他同学的个人隐私保守秘密。

### 【学习收获】

1. 初步掌握几大咨询流派的特点；
2. 初次访谈的结构与技能，以及基本的共情、澄清等谈话技能的磨练；
3. 如何觉察自己在咨询中的情绪和认知，如何应对刚刚入行的焦虑不安；
4. 心理探索与自我成长；
5. 完成全程课程后获得在本机构的工作机会。

### 【学员福利】

福利一：机构会定期组织名师督导，学员可参加机构举办的案例督导学习，旁听资深心理咨询师报个案，并提问交流，学习不同的实战体验。

福利二：定期组织学员交流，搭建交流平台，促进学员间互相学习，机构对学员学习中遇到的问题答疑解惑。

福利三：机构专业图书免费对学员开放，在培训期间免费借阅。

福利四：学员可在机构心理咨询师的队伍中挑选匹配自己的自我体验师和案例督导师，进行个人自我体验，帮助学员进一步了解自己，助力职业发展和幸福人生。个人自我体验或案例督导享受20次所选咨询师咨询费的7折优惠。

福利五：学习结束后，优秀学员可与机构签约成为本机构的心理咨询师，机构提供个案实践机会（须20次案例督导陪伴）。

福利六：学员具备实战经验后，机构可推荐进入中国心理学会临床心理学注册系统，成为中国心理学会注册心理咨询师。

【训练时长】 174小时

【上课时间】 9月7日起 每月3个周六的9:00-16:30（6小时，共29天课）

【招生人数】 8-14人小班制

【训练学费】 课程总价14800元。

优惠：

8月10日前报名付款，可享受优惠价14500元；

7月25日前报名付款，可享受优惠价14300元；

7月25日前报名付款，两人团报，原价立减800元，即14000元。

7月25日前报名付款，三人以上团报，原价立减1000元，即13800元。

以上价格均为不含税价，如需开发票，另加税点。

【训练地点】 苏州沁春心理咨询（苏州工业园区星都街72号宏海大厦1511室）

【报名电话】 13382185067

【付款方式】

1、对公账户缴款：

开户银行：中国银行苏州葑门支行

帐户名称：王春红

帐 号：6013826101034939780

2、现金缴款：

缴款地址：苏州工业园区星都街72号宏海大厦1511室

3、个人快捷汇款：微信（13382185067）、支付宝（13382185067）

汇款请备注姓名

【课 纲】

课纲

培训老师

课时

（小时）

预计

上课时间

## 一、组建团队、答疑、心理咨询伦理

1、课程设置说明与答疑

2、心理咨询中的伦理

3、学习团队的组建与学习前准备

王春红

6

20190907

## 二、系统式家庭治疗理论与技能训练

1、理论主题：系统观与家庭中的系统

技术主题：家庭案例的接洽，谁出现了问题？

2、理论主题：家庭结构、家谱图

技术主题：体验、分享我的家

3、理论主题：三角化与三角关系

技术主题：原生家庭、显示家庭的依附关系与行为

4、理论主题：家庭生命周期

技术主题：家庭生命周期演化与依附关系创伤

5、理论主题：症状的功能及意义

技术主题：初始访谈之确认症状，尝试假设症状的意义

6、理论主题：假设中立循环

技术主题：后续访谈之拓展主诉，将症状转化为关系循环提问

7、理论主题：初始访谈和四步模式

技术主题：做一个完整的家庭访谈

8、理论主题：初始访谈和四步模式

毛丹

36

20190914

20190921

20190928

20191012

20191019

20191026

### 三、精神分析动力取向理论与技能训练

- 1、精神分析发展过程和各流派框架结构：经典精神分析、客体关系、自体心理学、主体间性
- 2、精神分析基本理论：意识层次、心理发展、内驱力、客体关系、人格结构、冲突焦虑、防御机制
- 3、精神分析基本技术：
  - (1) 分析：对峙、澄清、解释、修通
  - (2) 移情-反移情
  - (3) 阻抗
- 4、咨询过程：
  - (1) 前期：评估与治疗联盟
  - (2) 中期：分析阻抗与移情
  - (3) 后期：结束的条件、转介与督导

全传升

48

20191109

20191116

20191123

20191130

20191214

20191221

20191228

20200114

#### 四、认知行为理论与技能训练

##### 1、CBT的基本概念

- (1) CBT理论介绍
- (2) 诊断与个案概念化
- (3) 治疗过程
- (4) 咨询关系
- (5) 经典CBT与新CBT的异同

##### 2、CBT治疗实践

- (1) 常见问题的CBT治疗
- (2) CBT治疗的要点
- (3) CBT与其他咨询流派的结合
- (4) 讨论

郭奔

12

20200111

20200118

#### 五、格式塔疗法理论与技能训练

##### 1、格式塔的理念、哲学思想与基础理论介绍

##### 2、套索觉察力、不同区域觉察力的联练习

##### 3、格式塔的基本概念：此时此地、体验循环、接触模式与接触中断、未完成事件

- 4、格式塔的基本技术：建立工作联盟、空椅子技术、极性、自我支持等
- 5、格式塔针对梦开展工作
- 6、格式塔中的移情与反移情
- 7、格式塔团体：热椅、团队支持

20200215

20200222

20200229

20200314

20200321

20200328

## 六、聚焦取向的心理咨询

- 1、简德林与聚焦
- 2、整理空间的联系（体验一拨开，看到蓝天的感觉）
- 3、现场小练习（喜欢一个人的练习，讨厌一个人的练习）
- 4、聚焦心法
  - （1）体验——表达——理解
  - （2）回到过去，活向前
- 5、现场小体验，聚焦的步骤
- 6、作为陪伴者的谨慎
- 7、倾听反射练习

陈洁

20200411

20200418

## 七、常见精神障碍临床观摩鉴别诊断

常见始终精神障碍：焦虑症（惊恐障碍、广泛性焦虑障碍）、恐惧症、强迫症、躯体形式障碍、抑郁症

、双相障碍、持续性心境障碍、精神分裂症、进食障碍、精神发育迟滞

汤臻

20200425

20200509

## 八、焦点解决短期心理治疗

- 1、SFBT的起源、历史与发展与架构
- 2、SFBT的工作思路和改变路径（与传统咨询模式的比较）
- 3、SFBT的基本人性观、重新建构技术（太极图——SFBT的正向思考）
- 4、SFBT的基本理念与技术：例外问句 评量问句 应对问句 一般化 奇迹问句 关系问句
- 5、一个完整的SFBT咨询过程

20200516

20200523

注：因此培训为长程，课程时间安排会根据具体情况有所微调，可能会出现课程次序调整或课程时间顺延，如需要调整，会提前征求大多数学员意见。

### 【师资介绍】

汤臻 教授

苏州市广济医院主任医师 教授 硕导

江苏省心理卫生协会常务理事

苏州市广济医院临床心理科主任

中国心理学会注册心理督导师

擅长抑郁障碍、焦虑障碍、睡眠障碍及青少年行为问题的药物及心理治疗

咨询取向：精神分析



全传升老师

主任医师，心理治疗师，心理咨询师

专业取向：精神动力

毛丹老师

中国心理学会注册心理师（X-08-42）、国家二级心理咨询师

苏州市心理学会临床与咨询委员会常务理事

苏州市妇联家庭教育委员会理事

苏州市未成年人健康成长指导中心“首席苏老师”

苏州市工业园区、相城区教育局特聘心理顾问

受训背景：精神分析、团体动力学、系统式家庭治疗

第一期中德高级家庭治疗督导师连续培训项目学员

王春红老师

中国心理学会注册心理师（X-10-010）、国家二级心理咨询师

第四期中德高级家庭治疗师连续培训项目

第二届中德完形心理治疗连续培训项目

第一期中德高级家庭督导师连续培训项目

第六期中德精神分析治疗师连续培训项目

10年以上专职从事心理咨询与辅导经验,累计专业工作时间10000小时

擅长领域：婚恋情感的个人与夫妻咨询；焦虑、抑郁、强迫情绪的心理咨询青少年成长中的家庭咨询；以及心理学相关的讲座与团体培训等第四期中德系统式家庭治疗连续培训项目学员

郭奔老师

国家二级心理咨询师 婚姻家庭咨询师

2005年开始心理咨询工作，2007年开始全职从事心理咨询、培训与写作工作，在腾讯教育频道、《现代

家长》、《大众健康》等媒体发表多篇心理科普文章。擅长运用CBT认知行为流派与青少年厌学、学习焦虑、叛逆、沉迷游戏、亲子关系、同伴关系、行为问题、早恋、家庭教育策略等青少年身心发展问题工作。

陈洁老师

个人开业心理咨询师

09年学习心理学，12个人开业至今

主要学习人本存在主义心理学，正念及聚焦，格式塔心理学

擅长个人成长、自我完善、自我实现、潜能发现等心理咨询

### 【往期学员说】

- 1、半年多的学习，厘清了以前比较混乱的思绪，对自己目前所处的繁扰的环境（事物）有一定的处理能力。
- 2、在与父母的关系上有一些变化，过去我总要不断的给予和调和操心，现在我知道界限，他们有他们的相处方式。
- 3、焦虑妈妈变身佛系妈妈，和女儿相处更融洽。
- 4、察觉到自己的界限不清，更多察觉到自身的心理需求，不再贸然当成别人的需求。
- 5、与人交往变得更自由自在了。
- 6、培训给自己带来了咨询，开始做咨询虽时间不多，但对来访者有了一些接触，体验到自己的慌张、焦虑，作为咨询师的忐忑。
- 7、在回应来访者时，加入自己的部分要谨慎，一方面可能是自己的投射，另外一方面会使来访者的注意力转移。
- 8、有了一群朋友，从伙伴的变化中看到自己越来越包容，每个伙伴都很智慧、很努力、很感动，也激励自己更加勤奋。