

# 飞人体育设施厂家直销 室内篮球架 樟树市篮球架

产品名称	飞人体育设施厂家直销 室内篮球架 樟树市篮球架
公司名称	南昌市飞人体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南昌市上海南路楞上工业园
联系电话	13970073158

## 产品详情

户外健身器材不仅是白叟健身休闲的好产品，对白叟身体关节各个部位有着出色的保健操练作用，并且青少年操练运用也大有利益。近年来大力推广体育健身运动，许多小区，公园，乃至村庄都开始配备健身途径了。健身器材在公园小区更是随处可见，篮球架要多少钱，例如三人扭腰器、跑步机、太极轮、肩关节恢复器、伸腰器等，三人扭腰器：训练办法：手握立柱扶手管，站在扭腰盘上，向左右重复做转体运动。主要功能：增强腰部的肌肉力气，改善腰椎胸椎骶椎及髋关节柔韧性和灵活性，室内篮球架，放松腰椎和骶椎的肌肉和韧带缓解周身乏力。腹肌板：训练办法：坐在坐板前端，双脚放入弯管内，并勾住横管，移动单臂篮球架，双手抱于头后，缓慢后仰至板面，用力缩短腹肌，使上身渐渐坐起，为一个回合。后仰时吸气，坐起时呼气。力气弱者可凭借双臂助力坐起。主要功能：增强腰腹及背部肌群力气，削减腰腹部分剩余脂肪，利于形体健美。

健身器材单功用器械，常用的有划船器、健美车、健步机、跑步机、美腰机等。它们的首要功用是：它们的首要功用是：添加臂力：哑铃 握力器 多功用仰卧起坐板划船器：首要用来增强手臂力气、背阔肌和动作和谐才能。AMT体适能运动机：与其他的健身方法不同，用户能够在不同的运动形式和彻底零冲击体会下，樟树市篮球架，类似于登楼梯、步行、慢跑和长距离跑间自在变换。椭圆运转机：滑润流通的运动轨道和穿插斜度专利技术让使用者以契合生物力学的姿态训练肌肉组，增加了训练的多样性和有效性。零阻力的训练削减肌肉劳损的发作。

### 坐姿胸肌训练器

办法：

背对器件而坐，双手紧握把、双臂内侧紧贴摆杆一起用力摆至胸前，缓慢复原。

功用：

增强人体臂、胸、背、腰部肌肉力气，改好心、肺功用。

注意：

1. 依据本身体能情况适量锻炼。
2. 15岁以下儿童及不具备独立操作能力者应有专人监护。
3. 器件四周 1 米范围内禁站他人。
4. 禁止攀爬、嬉戏。
5. 运用前应对器件进行检查、确保器件无缺；禁止在器件损坏情况下运用。
6. 未成年人必须在成人监护下运用！

飞人体育设施厂家直销(图)-室内篮球架-樟树市篮球架由南昌市飞人体育设施有限公司提供。飞人体育设施厂家直销(图)-室内篮球架-樟树市篮球架是南昌市飞人体育设施有限公司（[www.feirentiyu.com](http://www.feirentiyu.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：谢俊辉。