全自动豆芽机 科发豆芽机械 豆芽机

产品名称	全自动豆芽机 科发豆芽机械 豆芽机
公司名称	山东科发豆制品设备有限公司销售部
价格	面议
规格参数	
公司地址	青州市经济开发区巴黎路西首
联系电话	13854408667

产品详情

进入初夏时节，此时饮食宜清淡，少食肥甘厚味，不妨让“ 豆类 ”当家，扁豆、绿豆、赤小豆、黑豆等均可解暑利湿，健脾益肾。饮食中应该多吃一些具有清热祛暑功效的食物，如豆芽、莲子、茄子、鲜藕、绿豆芽、百合、丝瓜、黄瓜、节瓜、冬瓜、西瓜等。

吃芽苗菜可以改善人的体质，但是芽苗菜不是药，有病一定要找医生。没有病的人吃芽苗菜能增强身体免疫，要坚持地吃，而且能生吃的尽量生吃，可以吃到宝贵的营养及酵素，健康饮食的一项关键是食物一定要多元化。以下芽苗菜营养成分系从芽苗菜权威专家处、中医著作、网络、及报章报导中收集整理出的相关资料和数据。让人们了解各种芽苗菜的营养成分，并依个人需要摄取不同种类芽苗菜。建议广泛且均衡适量地摄取各种营养来源为保jian之道。

豆芽营养烹炒豆芽先放醋好 炒豆芽正确的方法是烹炒时先放醋，它的作用有三方面：①保持豆芽的白色②

保护豆芽菜的水分不向外流失，在口感上显得脆嫩③

醋能保护豆芽菜、土豆等蔬菜的维生素C在烹炒时不受损失或少受损失。科研结果表明：黄豆蛋白质含量虽高，但由于它存在着胰蛋白酶抑制剂，使它的营养价值受到限制，所以人们提倡食用豆制品。黄豆在发芽过程中，豆芽机，这类物质大部分被降解破坏。黄豆芽的蛋白质利用率较黄豆要提高10%左右，另外，黄豆中含有的不能被人体吸收，又易引起腹胀的棉籽糖、鼠李糖、水苏糖等寡糖.黄豆发芽后，除维生素C外，胡萝卜素可增加1～2倍，维生素B1增加2～4倍，尼克酸增加2倍多，叶酸成倍增加。另外，吃豆芽能减少体内乳酸堆积，消*疲劳。豆芽中还含有一种叫硝基磷酸酶的物质，这种物质能有效地抗dian痫和减少dian痫发作。豆芽中含有一种干扰素诱生剂，能诱生干扰素，增加体内抗病毒、kang*肿的能力。

接下来，再来看看绿豆芽的营养价值：绿豆在发芽过程中，蛋白质中所含的氨基酸可以重新组合，使绿豆中较为缺乏的氨基酸大幅度提高，并使氨基酸的比例更适合人体需要。绿豆芽中的维生素C、膳食纤

维含量都非常丰富。具有减肥食品的高水分、低糖、低脂肪的特点。常吃绿豆芽，能清肠胃，新型豆芽机，解热毒，豆芽生产线，利湿热，全自动豆芽机，洁齿，有很好的bao健作用。临床上用绿豆芽煎汤治疮、tang伤等外伤感染。绿豆芽中含有的核黄素可用来治口腔溃*，还能调五脏、通经脉、解诸毒，可用于饮酒过度、湿热郁滞、食少体倦。绿豆芽可预防直肠*和其他*变，对长期吸烟者，尤具fang*作用。

绿豆芽

中医认为，绿豆芽其性凉、味甘wu毒，能清署热、调五脏、解诸毒、li尿除湿，可用于饮酒过度、湿热郁滞、食少体倦。高血*和冠心*患者，夏季可常食素炒绿豆芽。民间用绿豆芽同鲫鱼炖服，治乳汁不下。绿豆芽榨汁，加白糖代茶饮，治*路感染、小便赤热、尿频等症。含有纤维素，若与韭菜同炒或凉拌，用于老年及幼儿便mi，既安全又有良效。

全自动豆芽机-科发豆芽机械(在线咨询)-豆芽机由山东科发豆制品设备有限公司销售部提供。山东科发豆制品设备有限公司销售部（www.kfdyjx.com）坚持“ 以人为本 ”的企业理念，拥有一支敬业的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。科发豆芽机械——您可信赖的朋友，公司地址：青州市经济开发区巴黎路西首，联系人：杨经理。