

# 家用汗蒸房安装公司 汗蒸房安装公司 腾威桑拿设备有限公司

产品名称	家用汗蒸房安装公司 汗蒸房安装公司 腾威桑拿设备有限公司
公司名称	泉州市腾威桑拿设备有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	福建省泉州市鲤城区江夏丽景38号
联系电话	13850772328

## 产品详情

### 汗蒸是健康的生活方式《2》

人生最珍贵的是生命，生命最珍贵的是健康，健康最珍贵的是养生。古语讲究春养生、夏养益、秋养和、冬固精。春季作为一年四季之首，春天的养生之道是为这一年的养生之路铺基石，所以韩蒸在此提醒您：春季养生注重的是扬肝补脾，这个时候的养生尤为重要，一日之计在于晨，一年之计在于春。春季是万物复苏的季节，是微风徐徐的暖人心的季节。这个季节人体的五脏六腑都在代谢，在变化，这个时候人们要做好疏理肠胃、预防疾病、预防复发的的工作。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

### 汗蒸前需要准备什么？

进入汗蒸房前应淋浴，卸妆。

不宜在过饱和空腹时汗蒸。

进入汗蒸房先喝适量的温水，汗蒸过程中根据需要也可适量补充。

汗蒸过程中不可擦，搓身体，汗液可用毛巾沾拭。

汗蒸后6小时内不要淋浴，2小时内不宜吃冷饮。

## 体验汗蒸时

在体验过程中不要频繁的出入蒸房充分享受汗蒸的效果。

不要揉搓身上的泥垢，用毛巾擦拭即可，防止汗腺不能正常排泄。

体验时适当补充水分防止虚脱，但切记不要为了出汗刻意喝水。

体验时间一个小时为宜，前期可作适当运动，注意身体放松。

体验过程中及时排便，不要忍便。

出现身体出现整健反应时不要硬挺，可以离开到休息室放松片刻，症状消失后再进入。

由于体验室的特殊性，应在沐浴和卸妆后进入汗蒸，在体验过程中不要频繁出入，不要搓擦身体和污物，喝适量温水。体验后10-24小时内细胞处于重新修复和整健过程中，不要饮用冷饮食物及直接接触冷水，不宜淋浴，家用汗蒸房安装公司，用毛巾擦干身体即可。为了使皮肤放松，衣服以宽松舒适为益，进入体验房之前，提前将二便排净，请携带相应食品，以防止体验中或体验后饥饿难受，饮水杯以500毫升以上为好。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

## 汗蒸时的注意事项及禁忌

### 1、汗蒸时不可过分揉搓身上

正在汗蒸的时候不要过分用力揉搓身上的泥垢，用毛巾擦拭即可，防止汗腺不能正常排泄。

### 2、汗蒸时间不宜过长

在汗蒸的人要注意，不可贪图享受为效果，蒸的太久。其实，环保汗蒸房安装公司，汗蒸过久不仅伤身反而会起反效果。比如一次汗蒸过久可能会虚脱、晕厥，皮肤弹性也会变差。一次汗蒸的时间应以40-60分钟左右为宜。

### 3、汗蒸时适当补充水份

汗蒸时会造成水分的丢失，建议汗蒸时要适当补充水分，以免出现太干燥及脱水等情况。

#### 4、汗蒸时不可敷面膜

汗蒸中体内汗液带出去的废物及毒素一般要从毛孔中出去，所以，汗蒸时不允许有敷面膜等堵塞毛孔的情况。建议汗蒸后敷面膜，可加速皮肤吸收面膜中的精华，效果更好。

#### 5、汗蒸时衣物宽松舒适为宜

为了使皮肤放松，汗蒸时穿的衣服应以宽松舒适为益。所以，汗蒸时可穿专门配备的宽松的汗蒸服。

#### 6、有任何不适需暂停汗蒸

汗蒸的过程中如果身体有任何不适，比如觉得胸闷气短、头晕乏力等，建议最好不要在继续汗蒸了，大型汗蒸房安装公司，可离开到休息室放松片刻，症状消失后再进入或者不再汗蒸。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，汗蒸房安装公司，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

家用汗蒸房安装公司-汗蒸房安装公司-腾威桑拿设备有限公司由泉州市腾威桑拿设备有限公司提供。家用汗蒸房安装公司-汗蒸房安装公司-腾威桑拿设备有限公司是泉州市腾威桑拿设备有限公司（[www.qztengwei.com](http://www.qztengwei.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：赖先生。