

# 香灸厂家三伏儿童香灸注意事项 香灸批发

产品名称	香灸厂家三伏儿童香灸注意事项 香灸批发
公司名称	厦门荷香堂商贸有限公司
价格	25.00/根
规格参数	品牌:九宫火莲香灸 型号:莲香2号 产地:厦门
公司地址	福建省厦门市湖里区嘉禾路566号大唐商务中心001单元
联系电话	0592-5690511 18020758251

## 产品详情

厦门荷香堂商贸有限公司简单以灸养身、以香养心，纯天然中藏药香灸，中医灸疗典范！香灸厂家三伏儿童香灸注意事项香灸批发，香灸厂家公众号：荷香堂香灸 联系人：陈小扬 电/微:18020758251

中医实践证实，“冬病夏治”在慢性症（尤其是咳嗽、哮喘等）、免疫力低下、过敏性症状等调理方面，效果显著。而这些病症，非常适合夏天艾灸。

对于孩子来说三伏贴等其他方法发泡的几率比较大，怕处理不好皮肤感染，家人不理解而发生不快。所以推荐更加温和的香灸来帮助孩子。

针对孩子抵抗力很差，秋冬季常常感冒、咳嗽、哮喘，脾胃虚寒，经常被贴上过敏性体质的标签，荷香堂特别推荐用三伏灸在这个夏天就给孩子打一个好的基础，让秋冬季来临前能够储备足够的正气，来降低这些常见疾病的发作频率。

儿童香灸远离抗生素，小儿常灸大椎穴、身柱穴，。有利于：1.补益肝肾  
2.调理脾胃3.增强抵抗力4.促进孩子生产发育

很多家长更注重给孩子的施灸时间，这个没有一定的时间，要看自己孩子的年龄，配合程度。

2岁的以内的孩子，每穴香灸5分钟左右，热度温温的即可。

3-5岁的孩子，可以每穴香灸5-10分钟，也可以大椎和身柱回旋灸一共10-15分钟。

随着年龄的增长，孩子香灸时间可以适当延长。

## 注意事项

1. 从初伏开始，香灸每伏第一天开始连续5天香灸，能不间断最好。（注意避免孩子上火，如果出现了上火，则可暂停或咨询老师）
2. 在进行“三伏灸”时，还必须注意适当的忌口，如调理期间，忌烟、酒、油腻、辛辣之品，也不宜大量进食海鲜、鸭肉、鹅肉、苦瓜、西瓜等过于寒凉的食品，以免引起过敏或者减弱调理的效果。
3. 关于是否可以开电扇香灸：夏天了，很多灸友都会问到这个问题。因为夏季天气炎热，再加上香灸，会觉得更热。然而，香灸确实不适合吹风。如果在香灸时觉得太热，可以避开风口香灸，也就是说，勿把风扇直接对着人吹。开着电扇，让空气流通，感受迂回的气流是可以的。原则是：一定不能感觉到身体明显有吹风或是寒冷。
4. 关于是否可以开空调香灸：原则上，香灸是不能吹空调的，但是只要不对着空调吹，保持在一个恒温的环境中香灸，是可以的。前提是，空调房间的温度不能过低，至少要保持26度以上方可。
5. 须要注意的是，做完香灸之后身体需要一个适应的过程，周围环境切不可忽冷忽热，否则不便于香灸调理达成效果。因为高温度的环境中香灸后，体表的温度和体内的温度比较高，体表毛孔张开，若突然进入一个温度比较低的房间，对调理疾病非常不利，这些寒冷因素有可能会直接进入到体内，反而让寒湿风邪有机可乘。因此，切忌香灸后室内温差变化明显，不要太热和太冷，也不宜穿梭于温差较大的场所，这点非常重要。