

# 练拳的美好时光 深圳弘义咏春拳馆宝安南山福田叶问系咏春武馆培训

产品名称	练拳的美好时光 深圳弘义咏春拳馆宝安南山福田叶问系咏春武馆培训
公司名称	深圳弘义咏春文化有限公司
价格	5980.00/个
规格参数	叶系咏春:深圳咏春拳 咏春拳:传统武术 香港咏春拳:武术
公司地址	深圳市宝安区西乡街道铁岗水库凤凰岗香雅阁商务中心320室
联系电话	13421322416

## 产品详情

情必近于痴而始真，才必兼乎趣而始化。

每天喜欢一个人静静的练拳，享受整个练拳过程的每一个拳路。

享受运动养生的高深境界。平淡，没有什么不好。安静，多了一种观摩世态的感悟。每天的早上，有点清凉的，室外的一丝风轻轻的吹过，

静静的站桩在阳光下，很喜欢这种感觉。

有人问，为什么这么喜欢练拳。

因为喜欢拳的感觉，一种很奇妙的感觉；一种内心和形体的自然美。在拳的世界里，喜欢享受每一种对立与不同：柔与刚、动与静、快与慢、

心与意，意与气，气与力，手与脚，肩与胯，肘与膝，多与少。

每一种拳路所带予不同的体验，可以完全体会着拳路的各种变化。

有人问，什么是好拳？只要你喜欢的，就是好拳，每一种拳，都是好拳。其实人生就是这样，喜欢的，就是好的。不同的人，有不同的体感，你认为好的，他不一定这么认为，

如同别人的方法，适合别人的，不一定适合自己的。

不然，即便自己认为很好，可是当自己用的时候，

同一样的事情，同一样的方法，结果也不同。

有人问，应该怎么样选择自己的拳？主要是看自己想要什么样的拳，如果自己没有一个定论，

盲目跟从，往往会让你容易迷失。人，首先好看清自己，看清了自己，

才会了解需要的是什么，什么才适合自己。每个人都会面临选择，当自己没有决定的时候，

不如退一步静思，自己想要的是什么。

喜欢拳，喜欢拳的包容，喜欢拳的睿智，喜欢拳的自然...

运动、健康、养生、自然美。凡事莫强求，静思三思路自宽。

三人行，必有我师。多看、多想、多悟。心诚侧灵！静者，拳也，思者，悟也。静心，悟道，观人，观己，观心.....