

上海暑假班高三辅导班化学补习班

产品名称	上海暑假班高三辅导班化学补习班
公司名称	北京百日学通教育科技有限公司上海分公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市普陀区曹杨路540号2502室
联系电话	32130276 18918475149

产品详情

作为理科生，做大量的题是必须的，各种资料也是应该有的，比如历届的高考题，

(1) 做题要规定时间，全身心投入。

如何来规定自己做题的时间呢？你们可以根据自己情况或者咨询老师。比如，化学100分，那么我应该在选择题投入大概30分钟（只是举个例子，具体时间请视自己情况而定），我应该平时训练在选择题上投入25分钟左右。而在定时做题时，一定要有心锻炼自己全身心投入的感觉，因为高考能够静下心来投入做题的人，往往是发挥很好的。而这种投入，并不是说自己想投入就投入的，一定来源于平时自己的积累与训练。

(2) 关于做题和整理笔记。

很多同学有个错误的观念，认为我只要刷了大量的题，我高考就一定可以考好。题是要刷的，但是刷题也是要有策略的，应该有针对性，有选择性的刷。比如，今天你做了一套化学试卷，发现自己在有机化学方面有待提高，你就应该多做些有机化学相关的题，而不是一股脑的将所有的题都做一遍。

同学们也容易产生另外一个错误观念，认为整理笔记多浪费时间呀，我有整理笔记的时间又可以多做几道题了。但是，我想对你们说，整理笔记，认真反思，真正领悟了一道题，比你做一百道题都有用。高考的题型就是那么几种，可能你们早就已经熟记于心了。但是为什么同样的题型，你练了很多次，但是考试还是考不好呢？这就是因为你们没有完全理解这一类题型。而整理笔记的意义就在于此，你在整理错题和有价值的题的过程中，你就相当于站在出题者的角度来审视这道题，你会更加能够体会出题者的意图，会梳理好里面的知识点。

(3) 复习自己整理的题

如果你不反复看，不去体会自己整理的题，那么即使你整理了再多的题也没有用。人是会遗忘的，也许当时你在整理题的过程中有着较好的感悟，但是过了一段时间，你没有再去看，那么你的体会也会随着时间的流逝而消失。因此，你务必对自己规划一个复习频率。我的建议是每周一次。

百日学通教育全方位评测学习状况，定制化辅导方案，全程跟踪教学进度，对孩子考前心理进行辅导，及时与家长沟通孩子在学习上的问题，辅助家长帮孩子完成课后的学习作业，成绩稳步提升看得见。