

深圳南山少儿小孩咏春拳武术培训武馆弘义咏春拳馆

产品名称	深圳南山少儿小孩咏春拳武术培训武馆弘义咏春拳馆
公司名称	深圳弘义咏春文化有限公司
价格	6666.00/个
规格参数	叶系咏春:深圳咏春拳 咏春拳:传统武术 香港咏春拳:武术
公司地址	深圳市宝安区西乡街道铁岗水库凤凰岗香雅阁商务中心320室
联系电话	13421322416

产品详情

练拳就像爬楼梯，每隔一段时间都会有一个休息平台，我们称之为“瓶颈”。这时候我们会发现停滞不前，甚至有倒退的感觉，此时不需要慌张，定下心来盘练基本功，把基础打扎实，把前面学习的内容先消化掉，练到身上，在经历一段时间的“休息”以后，我们会突然发现自己又“进步”了，开始往上走。这样的状态是非常正常的，急于求成只会让我们一无所获，甚至产生身体伤害。正确的方法加上时间的累积再加上汗水才能成就功夫。练拳的心态也很重要，总是想着每天进步，就看不到进步，每一次练功就是次煎熬，如果把练拳当作生活的一部分，用心体会，享受这过程，那成功就是指日可待！大家还要学会“化整为零”，现代社会，生活节奏紧凑，要善于寻找空隙，如果有心，总能有大把的时间练拳。练拳的方式可以是多种多样，传统功夫成就的是在任何状态下都能练功的人，只要愿意，任何人都能找到适合自己的方式。深圳弘义咏春拳馆，一家致力于教授咏春技艺、传播咏春文化，目前深圳人气最旺，教学科学系统、环境条件一流的时尚武馆。拳馆尊师重道，以科学的训练方法和丰富的训练课程赢得了学员的赞誉。弘义咏春经过六年的发展，整合各方面资源，现已形成以少儿咏春、成人咏春专业培训、VIP私教，连锁道馆、影视广告拍摄，商业演出，企业培训、拓展训练为一体的咏春拳产业机构。与大学，小学，企业，影视公司均有密切合作，获得各界的高度评价，成为深圳咏春品牌培训机构，是您身边值得信赖的咏春健身馆。未来弘义咏春将继续专注于咏春品牌文化传播，发挥匠心精神，打造咏春界的“无印良品”。弘义咏春本着实际、严谨、科学的说教方式，立足于深圳。全力打造属于中国人自己的功夫。具备了内修功力、外练筋骨、综合实战对抗、技术技巧运用、锻炼反应协调能力、开发人体潜能、强身健体、排毒养颜、美容塑身、活跃大脑思维、开发智力等为一体的符合现代化大众生活需求的多功能综合“功夫”。本馆设有完善的升级制度，让学员和教练有明确努力的方向。教学内容（10级）：1.散式基本功、2.小念头、3.单鞭手、4.寻桥、5.双鞭手、6.木人桩、7.标指、8.综合实战、9.六点半棍、10.八斩刀。常年开设：成人常年班（10人小班）、少儿咏春班（5-12岁）、少年咏春班（12-16岁）、VIP私教班、散打速成班、气功养生班、女子防身术。深圳专业叶问系咏春拳培训传统武术实战教学宝安总馆：西乡铁岗路凤凰岗香雅阁商务中心3楼（宝安客运中心公交站）南山分馆：南油第四工业区四栋320室（南山派出所公交站）

