

# 家用瑜伽房批发 家用瑜伽房 腾威桑拿设备有限公司

产品名称	家用瑜伽房批发 家用瑜伽房 腾威桑拿设备有限公司
公司名称	泉州市腾威桑拿设备有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	福建省泉州市鲤城区江夏丽景38号
联系电话	13850772328

## 产品详情

### 春天瑜伽练习要注意哪些问题《2》

#### 2.不要在有风的地方练习，练习的场所要冷热适宜

古人讲“春捂秋冻”，春季多风，而风邪是春季疾病外感因素的主要因素，它可能引发各种传染性、流行性疾病，如感冒、扁桃体炎、肺炎等。在有风的地方练习瑜伽是不利于健康的，不但起不到锻炼身体的作用，还容易感冒。因为我们练习瑜伽的时候很容易出汗，一出汗身体毛孔就会张开，所以这时一经冷风猛吹，冷气就会直透体内，导致人体的各组织及器官发生急剧“冷缩”现象，从而导致各种不适。

另外，毛孔本来还有很强的过滤作用，大出汗的时候，过滤作用就几乎消失了，而那些靠着风来传播的细菌和病毒，则正好趁着这个机会，家用瑜伽房批发，钻到人体里来捣蛋了。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

### 减肥瑜伽的注意事项正确练习更有效《2》

#### 二、别为身材害羞

广告上练瑜伽的人都身材苗条，但不管一个人腰围如何，都能练好瑜伽。事实上，研究表明，家用瑜伽房批发价格，瑜伽能帮人减肥，避免增重。还能够帮助伸展拉伸你的身体，锻造完美体态！

### 三、心态最重要

和一套瑜伽练功服、一个专业的垫子相比，最重要的是有一个开放、平和的心态。练习时应该心无杂念。

### 四、不必追求极致

你可能见过瑜伽修行者像面条一样扭曲身体，但这只是练习的最佳境界。即使你天生身体比较僵硬，通过练习，身体也会变得灵活。另外，你要知道，瑜伽不仅仅是摆几个姿势，更要调整呼吸，放松心情。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，家用瑜伽房设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

#### 高温瑜伽到底好不好啊？

高温瑜伽比较适合不易出汗的人群 如果有高血压或者心脏病的人最好不要练习 还有如果希望减肥的话高温瑜伽会见效快些

高温瑜伽除了减肥的作用外，对湿眠、偏头疼、腰背痛、颈椎病、胃肠疾病等都有制疗作用。同时练习瑜伽者可以减少面部皱纹，使人感觉年轻、长寿，并能增加疾病抵抗力，改善视力与听力，体重减轻，心智情绪健康以及直觉更敏锐等效果。

#### 追溯高温瑜伽

据了解，“高温瑜伽”是在东方的印度崛起，在印度人的观念里，高温炎热的环境，对身体才是最健康的，西方人便利用现代化的加温设备，重现印度传统瑜伽的修习环境。于是乎，所谓的高温瑜伽诞生了。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，家用瑜伽房，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

家用瑜伽房批发-家用瑜伽房-腾威桑拿设备有限公司由泉州市腾威桑拿设备有限公司提供。家用瑜伽房批发-家用瑜伽房-腾威桑拿设备有限公司是泉州市腾威桑拿设备有限公司（[www.qztengwei.com](http://www.qztengwei.com)）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：赖先生。