

沐阳拓展训练活动方案

产品名称	沐阳拓展训练活动方案
公司名称	宿迁帝企鹅拓展训练服务有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	宿迁市宿城区国泰广场5号楼209号
联系电话	15358390603

产品详情

沐阳拓展训练活动方案哪里找

活动时间 项目名称 项目描述

08:00-08:30 集合出发 集合出发前往金湖起点公园

08:30-10:00 破冰分组 1：破冰热身游戏（如：21掌，机遇抓逃，同心圆等），植入拓展意义，本次拓展三大主题。2：活跃气氛，初步感受热烈的团队氛围；引导学员用心思考，积极投入到活动中；3：按15人/组，随机分组编队，完成队长、队歌、队名、图腾、口号、摆造型任务。4：在队长带领下进行领袖风采、队风、队貌展示。

10:00-10:30 群龙取水

【取水取水】利用团队智慧和力量将前方1.5米处的水取回，身体任何部位不能接触地面

10:30-12:00 挑战150

【挑战150】团队在150秒内，依次完成团队战鼓、不倒森林、激情节拍等五个项目。分工协作，目标管理

12:00-13:00 午餐 午餐

13:00-14:00 急速60秒

【急速60秒】利用团队智慧破解一组密码，并用最快的速度完成任务，领导力、执行力

14:00-15:00 指压板挑战 【指压板挑战赛】在指压板上完成系列趣味挑战。

15:00-16:00 动力绳圈 【动力绳圈】所有人手握绳圈，完成系列挑战，突破、感恩、责任。

16:00-16:30 总结合影 活动总结，合影

备选项目 驿站传书、穿越封锁等