

器械健身 飞人体育设施质优价廉 南昌健身器材

产品名称	器械健身 飞人体育设施质优价廉 南昌健身器材
公司名称	南昌市飞人体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南昌市上海南路楞上工业园
联系电话	13970073158

产品详情

室外健身器件寿数如散步机、秋千、荡椅、跷跷板等器件，因为在运用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，结合正在运用中的室外健身器件的运用寿数，断定这类器件的安全运用寿数为4年。其他无任何活动性零部件的安定性器件。因为不存在各部件的磨损、磕碰等现象，在户外环境并相同设定在根本无人日常办理的运用条件下，因为运用环境、运用频率不同，室外健身器件与室内健身器件具有完全不同的特色。室内健身器件有专人办理、专人辅导，而室外健身器件常年暴露在风吹雨淋的野外环境下，不只要设备具有良好的防松动、防水性能，并且还要防盗，对器件表面质量要求也较高，南昌健身器材，不能呈现掉漆、生锈等现象。

在健身器材上更好先做做扩展运动。温暖的肌肉更加简单舒展，因而先走上5~10分钟来热身。接着停下来按照如下办法做扩展运动--做5次，每条腿每次做10秒或更多时刻，器械健身，在锻炼结束后再做一遍。向下扩展双膝微曲，身体渐渐向前弯，让背部和肩膀放松，双手尽量去接触脚趾。坚持10~15秒，然后放松。重复做3次。脚筋扩展坐在洁净的座垫上，把一条腿伸直。把另一条腿向内收，使其紧贴伸直的一条腿的内侧。尽量用手去接触脚趾。坚持10~15秒，小区户外健身器材，然后放松。每一条腿重复做3次。小腿和脚跟腱扩展两手扶墙或树站立，一脚在后。坚持后腿直立且脚跟着地，向墙或树的方向歪斜。坚持10~15秒，然后放松。每一条腿重复做3次。四头肌扩展以左手扶墙或桌子把握平衡，健身广场器材，然后右手向后伸，捉住右脚踝渐渐向臀部拉，直到您感觉到大腿前面的肌肉很严重。坚持10~15秒，然后放松。每一条腿重复做3次。缝匠肌(大腿内侧的肌肉)扩展脚底相对，膝盖朝外坐下。坚持10~15秒，然后放松。

我国是室内健身器件制作大国，但绝大部分是贴牌出产，短少叫得响的自主品牌。"我国室内健身器件开展滞后的原因很简单，国外进行室内健身的习惯比我们要长远得多，他们在产品研制方面具有先天的优势。但室外健身器件的状况则彻底不同。"全民健身途径"诞生于我国，催生了一批研制出产室外器件的国内企业。特别是2003年国家强制性规范《健身器件、室外健身器件的安全通用要求》(GB19272-2003)的施行，一些重质量的大企业逐步开展壮大起来，从世界范围来看，我国国产的室外健身器件质量过硬、结构新颖、训练原理科学，产品很多出口到东南亚、韩国，乃至欧美等国家。据统计，我国市场上的室外健身器件大都是国产器件。

器械健身-飞人体育设施质优价廉-南昌健身器材由南昌市飞人体育设施有限公司提供。器械健身-飞人体

育设施质优价廉-南昌健身器材是南昌市飞人体育设施有限公司 (www.feirentiyu.com) 今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：谢俊辉。