

牙齿美白 如何挑选适合自己的牙膏？齿哈尼美牙

产品名称	牙齿美白 如何挑选适合自己的牙膏？齿哈尼美牙
公司名称	尚得斯（深圳）科技实业有限公司
价格	4500.00/个
规格参数	
公司地址	深圳市宝安区航城街道黄田社区黄田杨背工业区三期7栋5层（注册地址）
联系电话	18926461914

产品详情

关于“牙齿美白”，齿哈尼·美牙贴知道很多人都可能心存疑惑：

1：洗牙真的能美白牙齿吗？

答案是：洗牙的主要功能是去除黏附在牙齿表面的牙结石和色素，恢复牙齿的原色。虽然会比原来白，但是那只是牙齿的原色。

2：我们在市面上看到的一些用于美白牙齿的贴片、精华之类的东西，用完后牙齿会变酸又是什么原因呢？

这是因为美白产品的原理大多都是氧化剂，氧化还原反应造成牙齿中色素被去除。但是产生的能量会对牙齿造成刺激而产生酸痛感。

3：瓷贴面美牙是什么？

简单来说是一种专门用于普通物理美白达不到理想效果的项目，通过少量磨牙或不磨牙在牙齿表面贴上薄薄的瓷贴面而获得美白的一种效果。

4：频繁美白牙齿对牙龈有伤害吗？

任何产品的使用都需要适度才能达到它的最佳效果。居家型美白产品需要仔细看过说明书后再进行操作，而医疗级别的美白产品则需要我们在医师的监督下使用。

想要牙齿变得亮白，只要不是遗传性、病理性的着色牙都是能够改善的。

但千万不要平时放纵，等到牙齿出问题后再想着依靠医疗技术来解决，而是应该从日常的生活小习惯开始注意，养出一副“大白牙”。

另外我们要知道美白牙膏基本上没有美白效果；它只是将牙齿表面的污垢清除，轻微改善外源性着色、美白效果不会很明显，只要每天坚持认真刷牙即可。

而且刷牙的主要目的并不仅仅是为了清新口气，而是为了减少细菌和食物残渣沉淀在牙齿表层形成牙菌斑。正确的刷牙方式能有效控制牙菌斑的生成，减少对牙龈的损害以及牙齿上的色素沉淀。刷牙可不要偷懒、一定要做到面面俱到，刷牙时间在3分钟左右为宜。

当然还是要选对牙膏，用对姿势、每天至少刷牙两次，这是每个人都需要养成的习惯。

用正确的姿势再加上适合自己的牙膏，这对养出一口好牙很有用；然而市面的牙膏选择如此多，哪一种牙膏适合你呢？

如果是牙齿黄：那么可以选择美白牙膏，它含有温和的研磨剂，有助磨亮牙齿、防止污渍积聚，但是对较久远的变色是没有用的。齿哈尼·美牙贴建议，考虑用含有modified silicone研磨剂的牙膏，例如Regenerate。

如果是饱受蛀牙之苦：细菌形成的牙菌斑会与某些食物(多为糖份)产生相互作用，制造侵蚀牙齿珐琅质的酸、导致蛀牙。氟化物是大自然抗蛀牙的好帮手，会在牙齿上形成一层保护膜来有效抗酸。因此大多数牙膏都会含有氟化物，所以在正常含量范围内的含氟牙膏是完全没问题的、不必谈“氟”色变。

此外刷牙时把牙膏吐出来、但不漱口，可以让氟化物残留在口腔的时间更久。若是其他方法都无效，像含酶类的抗蛀牙处方牙膏也是会有所帮助的。

如果有敏感牙齿或牙床：选择含有氯化锶或硝酸钾等脱敏成分的牙膏，就能有效减轻疼痛。

如果是想预防牙石积聚：牙石来自硬化的牙菌斑，不论刷牙多勤快，牙石一旦形成、就需要用牙医的工具来去除了。但是含有抗牙石成分的牙膏是可以预防牙菌斑变硬的。比如含有焦磷酸或柠檬酸锌的产品。

如果是想找天然产品：含草本植物的天然牙膏，其效力也不输抗菌牙膏。