

400米障碍生产厂家 标准400米障碍价格

产品名称	400米障碍生产厂家 标准400米障碍价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

400米障碍生产厂家 标准400米障碍价格

400米障碍器材是指跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、云梯、独木桥、高墙、低桩网共八组障碍物所组成的跑道。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过16次障碍物。400米障碍生产厂家 标准400米障碍价格

400米障碍器材通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。400米障碍生产厂家 标准400米障碍价格

400米障碍器材,内容涉及奔跑、跳跃、攀爬、支撑、平衡和钻爬,不仅要有爆发力还要有耐力、协调性、灵敏度,还需要勇敢果断、坚忍不拔。只有练就一颗强大的内心,才能砥

砺奋进，不负韶华，用汗水书写青春，继续追风前行!

一提起400米障碍，有人喜悦、也有人害怕，因为速度与激情而兴奋、却因伤病困扰而担忧，作为全普训课目，障碍有一定的危险性，如果找一个为恰当的形容词，那一定是“苦中带甜”，过程中几乎上气不接下气，但是跑完之后会发现每一步都是珍贵的回忆。400米障碍生产厂家 标准400米障碍价格