

兰州标准四百米障碍器材一套价格 低高姿网厂家

产品名称	兰州标准四百米障碍器材一套价格 低高姿网厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

兰州标准四百米障碍器材一套价格 低高姿网厂家

爬架攀登架爬绳爬竿；总高7米，宽4米，地埋深度不低于100cm，主立柱采用直径114毫米，壁厚3.0毫米钢管制作，配备一根麻制软绳，一根爬杆采用直径40mm钢管，一个软梯为铁质锁链链接，上端固定采用可摘取的保险钩，四角配有钢丝绳拉线，增加产品稳定性。外观抛丸除锈，静电喷涂绿色

训练场爬绳（杆）规格：1个爬绳，1个滑杆，1个软梯梯；兰州标准四百米障碍器材一套价格
低高姿网厂家

攀爬架尺寸：地面高度7米，宽4米；

预埋件尺寸：80*80CM，高度80CM

主立柱采用直径114mm的钢管，爬绳直径30mm；爬杆直径48mm,材质：钢管；

以上产品可定做尺寸

400米障碍器材全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。兰州标准四百米障碍器材一套价格
低高姿网厂家

四百米障碍训练方法 一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网 兰州标准四百米障碍器材一套价格 低高姿网厂家
三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩
四百米：百米冲刺返回