

腰部按摩器生产厂家欢迎您

产品名称	腰部按摩器生产厂家欢迎您
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

产品详情

腰背按摩器生产厂家找国人体育器材，厂家直销按摩器。

按摩器需要选对穴位，国人体育提醒您：

腰阳关穴在腰部第四腰椎棘突下的凹陷中。

左手或右手握拳，以食指掌指关节突起部置于腰阳关穴上 腰背按摩器图片，先顺时针方向压揉 9 次，再逆时针方向压揉9次 双人腰背按摩器，反复作 36 次。意守腰阳关穴。督脉为阳经，本穴为阳气通过之关。每天按揉此穴，具有疏通阳气、强腰膝、益下元等作用。

使用户外健身器械要牢记“四注意”

注意一：不要运动过量。以往经常参加体育锻炼的人，可以适当提高运动量，一般以脉搏不超过110次/分钟为宜，不得超过120次/分钟。以往不经常或者说根本不参加体育锻炼的老同志，首先要选择适合自己的运动项目。

注意二：锻炼前一定要做好准备活动，热身10~15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子、扭腰和对神经的伤害。

注意三：运动之后要做些整理活动。因为人在运动后毛细血管扩张，如果坐在地上原地不动，人的血液在身体的远端就无法回到心脏里来，就会感到心脏憋闷，有高血压和心脏病的老同志，运动后还要走一走，缓冲10分钟左右。

注意四：要掌握好运动时间。老年朋友每次的锻炼时间在40分钟左右，左不要低于30分钟，右不要超过1小时。

腰背按摩器生产厂家有限公司（理），本公司多年来从事健身器材，是河北健身器材厂家的龙头典范，我公司的产品质美价廉，产品型号齐全，深受广大客户的一致好评！欢迎全国各地的采购商前来选购，好的产品是

您身边的优质保障,我公司生产的产品一直都遵循着客户利益第1的原则,以优质的产品,良好的服务,具有竞争力的价格,我们热忱的欢迎您的到来,让我们一起携手共创美好未来1370317 张经理7649 邸 157327 经理
55055