

攀枝花400米障碍移动高低姿网低桩网价格

产品名称	攀枝花400米障碍移动高低姿网低桩网价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

攀枝花400米障碍移动高低姿网低桩网价格

400米障碍器材百米障碍是野战针对步兵开展综合体能训练的方法，运用百米七项障碍来训练士兵的体能、胆量和战术技巧。所有团队成员必须逐个通过，难以完成的项目，相互间可搀扶、托举协助，不可直接抱过、背过或扛过。已通过的成员可以回来帮忙协助，直至所有成员都通过并到达旗杆处，方可确定完成本关任务，记录团队用时。

400米障碍器材

云梯

从上方通过，跳下的时候缺少保护和缓冲容易造成踝关节、膝关节的损伤，偶有滑脱事故，但多出现骑跨伤或跌落造成的肢体损伤，从云梯下方悬吊通过时，由于全身协调用力不当易造成肩关节脱位或肌肉的拉伤。

6.平衡木

快速通过过程中易失去重心导致从平衡木上跌落，撞击到胸腹部损伤肋骨或腹部器官，或是在跌落时用手撑地造成前臂骨折，此外，通过平衡木后从平衡木上跳下的过程中缺少保护和缓冲容易造成踝关节、膝关节的扭伤。

7.高墙攀枝花400米障碍移动高低姿网低桩网价格

翻越过程中重心转换不及时，造成身体其他部位率先落地发生跌落伤，如肘关节等。跳下的时候损伤与跳下平衡木损伤类似，以跖骨损伤多见。

8.低桩网

在战术动作匍匐的过程中，由于用力角度不当造成前臂皮肤擦伤，亦或是在返回时跨跃过程中摔倒。攀枝花400米障碍移动高低姿网低桩网价格

常见400米障碍训练伤如上所述。除了养成严谨的训练态度、掌握正确的训练技巧之外，懂得如何保护自己，在受伤后的正确处理和治理也是至关重要的！