

香辣红汤无骨鱼

产品名称	香辣红汤无骨鱼
公司名称	广州鱼门街餐饮管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广州市越秀区广园西路33号首层A3铺
联系电话	13342820522

产品详情

香辣红汤无骨鱼

红彤彤浓汤清澈见底，香气四溢，辣味十足、辣而不燥，麻味绵长，久食不腻。

水煮鱼可谓川菜中的代表作之一，系重庆渝北风味。看似原始的做法，实际做工考究。选新鲜生猛活鱼，又充分发挥辣椒御寒、益气养血功效，烹调出来的肉质一点也不会变韧，口感滑嫩，油而不腻。既去除了鱼的腥味，又保持了鱼的鲜嫩。满目的辣椒红亮养眼，辣而不燥，麻而不苦。

1、草鱼含有丰富的不饱和脂肪酸，对血液循环有利，是心血管病人的良好食物；2、草鱼含有丰富的硒元素，经常食用有抗衰老、养颜的功效，而且对肿瘤也有一定的防治作用；3、对于身体瘦弱、食欲不振的人来说，草鱼肉嫩而不腻，可以开胃、滋补；4、草鱼与豆腐同食，具有补中调胃、利水消肿的功效；对心肌及儿童骨骼生长有特殊作用，可作为冠心病、血脂较高、小儿发育不良、水肿、肺结核、产后乳少等患者的食疗菜肴；5、民间将草鱼与油条、蛋、胡椒粉同蒸，可益眼明目，适合老年人温补健身。