

重庆模具钢材料45# Cr12 Cr12MoV D2圆钢板材

产品名称	重庆模具钢材料45# Cr12 Cr12MoV D2圆钢板材
公司名称	重庆迎隆萍商贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	胜尼禾:模具钢材 规格:各种规格 产地:重庆
公司地址	重庆市沙坪坝区曾家镇福来村曾家木材市场2区20幢4号(注册地址)
联系电话	13038886660

产品详情

重庆2738模具钢预硬塑胶模钢供应

欢迎致电咨询：黄经理13038886660；13920565689。

胜尼禾金属是一家专业供应世界知名品牌模具钢材的销售公司。多年来，我公司真诚的高品质服务深深迎得了全国广大客户的支持和信任。公司经营的钢材品种规格齐全，主要经营日本、瑞典、奥国、德国、美国等进口模具钢材，实行24小时内送货制，方便快捷，档次多元化，适合不同模具制造企业的需要。业务范围包括“冷作钢”、“热作钢”、“塑胶钢”、“粉末高速钢”、“弹簧钢”、“轴承钢”，并承接大型铣磨加工、热处理等，为客户提供了多方面的选择。展望未来，与时俱进。我们将始终坚持“品质就是生命，信誉就是效益”的经营理念，凭借一批思想统一、团结拼搏、熟悉业务、对客户高度负责的团队力量，相信明辰必将成为行业的领跑者，与广大客户携手共进，合作共赢，一起迎接明天的辉煌。

重庆模具钢材料45# Cr12 Cr12MoV D2圆钢板材

日本(大同):PXZ、PX4、PX5、NAK55、NAK80、S-STAR、G-STAR、YK30、DC11、DC53、DHA1、DH21、DH31-S、DH2F、DH42、GFA、MH51、MH55、MH8、SGT、GOA、DEX20、DEX40、DEX60、PD613、SUS420、S50C、H3100PX88、PAK90、QCM8、MH85

日本(日立):HPM1、HPM2、HPM7、HPM38、HPM50、HPM75、HPM77、CENA1、DAC、SKD4、SKD5、SKD7、SKD8、SKT4、SK3、SK4、SK5、SKS3、SKD11、YEM、YEM-K、DAC45、SKD61、SKD62、FDAC、DAC10、DAC55、SLD、SLD8、SLD10、ARK1、SGT、YXM1、YXM4、YXR3、YXR33、SKH-9、SKH-51、SKH-55、SKH-57、SKH-59、HAP10、HAP40、SUS420J2、HAP72、NP8、NP9、YSS、YHD28、YHD3

日本(高周波): K3M , KS3 , KRCX , FH5 , KD11 , KD11S , KD12 , KD31T,KPS6,KTV , TD3 , KDA , KDB , KDA1 , KDA1S , KDAMAX , KDF , KDF4,UH660 KPM1 , KPMAX , KPM30 , KAP65 , KAP88 , 420M , KAP90,SM3

日本(山阳):QK3M、 QK5M、 QKS3、 QC1、 QC11、 QCD2、 QCM8、 QCM10、 QF1、 QF3、QF5、QD4、 QD61、 QDA61、 QDN、 QD62、 QD62HC、 QDH、 QD10、 QD6F、 QDT、 QXD7,QT41

瑞典(一胜百):K100、 DF-2、 XW-10、 XW-5、 XW-41、 618、 618H、 718、 718H、 S136、 S136H、 8402、 8407、 8416、 QRO-90、 HSP-41、 ASP23、 ASP30、 ASP60、 VANADIS-4、 VANADIS-10、 HOTVAR、 168S、 635、 ASSAB88、 ELMAX

德国(撒斯特):P20、 2311、 2738、 2316、 2083、 2767、 4125、 2344、 2367、 2379、 2842、 2363、 2436、 2510、 3343、 3207、 TSP4、 6582、 7225、 1293、 1285、 YE2311、 YE2738、 YE2083、 YE2316、 YE2344

奥地利(百绿):M202、 M238、 M300、 M310、 M340、 M330、 W302、 W303、 W321、 K100、 K110、 K340、 K460、 S390PM、 S590PM、 S690PM、 S790PM、 S500、 S705

美国(芬可乐) : 420、 6061、 7075、 D2、 D3、 H11、 H13、 O1、 O2、 M2、 M4、 L6、 M35、 M42、 A2、 6F7、 T42、 4340、 4140

国产钢 : A3、 20#、 40#、 45#、 50#、 55#、 Cr12、 Cr12MOV、 S200C、 S50C、 9CrSi、 H13、 3Cr2W8V、 W18Cr4V、 T8A、 T10A、 40Cr、 35CrMO、 40CrMO、 6542、 65Mn、 60S2CrA、 50CrVA、 GCr15、 9Cr18

励志故事

是什么让你一夜长大？

文/林一芙

1

前一个月去医院体检，查出角膜损伤兼眼压高。医生说，如果任其发展，可能会患上青光眼。

以前总听上了年纪的老作者抱怨这种作者常见的职业病。那时候还年轻的我，事不关己地脖子一扬，心想“跟我有什么关系”。却不曾想，这么快就轮到自己身上。

我是在哪一个时刻知道自己长大的呢？大概就是，以前我只觉得做体检的过程麻烦，可是突然有一天我开始害怕结果甚于过程。

上大学的时候，和朋友们做背包客。辛辛苦苦攒下路费，觉得在异乡的每时每刻都格外金贵。几个女孩子在异乡的大街上逛到深夜，第二天早上仍能跋山涉水。

那时候，夜越是深沉，我越是兴奋。只要内心里发出一声号令，整个身体都能从困顿中骤然苏醒过来。

现在，真正需要因为加班、准备考试或是赶进度而熬夜，却在过了零点以后开始心跳加快，任凭咖啡泡了几包也难回神。这时候才明白，不是什么事情都能“人定胜天”。我在心里喊了上百遍“你是精力充沛的”，也依然抵不过通宵过后瞌睡不断的事实。

以前一口气上五楼不是事儿，现在明明一天都坐在办公室里，却在下班时分感到腰背酸痛；以前吃地沟

油大排档津津有味，现在吃高档海鲜自助都冷不妨地吃坏肚子。

我开始吃维生素，开始翻曾经不屑一顾的养生书，开始理解那些迷信养生的长辈。我开始调节自己的作息，不熬夜的时候就在计划本上画“正”字，画不满就会内心惶恐。

2

朋友碧君说，自己头一回感受到长大是在母亲无助地问她“女儿，你银行卡里还有多少钱”的时候。

碧君毕业后的第一份工作，位置在城市的中心地段。别人都住在附近的地下室，或者租在需要地铁、单车轮番上阵的远郊。她一出校门，住的就是市区的公寓楼，一日三餐靠外卖解决。

据她说，那时候，她从不记账，发了工资就花掉，只关心自己的工作是不是开心。

工作第二年回家的时候，她觉得家里的情况有些微妙。母亲晚饭后把她拉到角落，脸色难看，问她：“你银行卡里还有多少钱？或者你问一下住房公积金有多少？妈妈退休付不了房贷，你能不能负担一点？”

母亲的眼神是难为情的。她显然更想把生活的不堪偷藏起来，就像从前一样。重庆模具钢材料45# Cr12 Cr12MoV D2圆钢板材

当时，碧君愣住了。长久以来，这个家都给她一个感觉：她在这个家里，永远会是负责收礼物的孩子。而这是她第一次感觉到，自己已经被划为分担家庭压力的一员，成为家庭的创造者，而不再只是家庭的施予者。

以前，父母总习惯把生活的另一面隐藏起来。而如今，面对长大的孩子，他们终于可以长舒一口气，把生活整个撕裂，露出内里的破败。

3

曾经有网友问过一个问题，在哪一个瞬间，你觉得自己变老了？

有人说，是在体育节目里说，这是一位九二年的老将的时候；有人说，是在网上填资料，为了填自己的年龄，翻进度条都要翻很久的时候；有人说，成长是从大学的时候很喜欢玩滑板、穿得也像滑板青年的毛头小子，到如今穿得更职业，像个社会人，人也胖了许多，再玩不动滑板了……

村上春树曾经写过一句话，我以为是成长的真谛：年轻的时候经历这样一些寂寞孤单的时期，在某种意义上是有必要的。这就和树木要想茁壮成长必须抗过寒冬是一样的，如果气候老是那么温暖，一成不变的话，连年轮都不会有吧。

成长的意义就在于，它永远不会提前告诉你要发生什么，而时间会告诉你它这样领着你走过万事的一片苦心。

你还能记起自己一夜成长的时刻吗？

累就对了，舒服是留给死人的

文/桃哨笙

01

晚上和学妹打电话，恭喜她如愿进入心仪的广告公司。可电话那端明显兴致不高，全然不似刚拿到offer时，溢于言表的欢欣。

我问她：“是工作不顺心吗？”

学妹快快地闷哼：“嗯，觉得和我想的不太一样。”

她的梦想是成为一名“指点江山，激扬文字”的广告人，写出传遍网络的广告文案，做出能够传世的作品。同样她眼中的广告界，也是美剧里俊男靓女欢聚一堂，轻而易举摘得业界大奖那种。

可现实呢？打入行以来，她每天做着数据收集，收取快递的杂活儿；眼见着她不到30的小组leader，为了方案愁到谢顶；广告大奖更是天方夜谭，整组人熬了几个通宵的方案，不被甲方驳回已经谢天谢地。进了公司，加班熬夜更是家常便饭，原以为隔三岔五能见到大腕明星的学妹，明星没见到，倒是见着自己脸上的胶原蛋白迅速流失，黑眼圈重的用三层粉底都遮盖不住……

想想梦想再对比现实，难免灰心丧气。

可作为过来人，听完一番抱怨后，我平静地告诉她：“如果这种心理落差令你无法接受，那我建议你辞职。不过辞职前你要想清楚，你的下一份工作可能也是这个状态，甚至还不如这个。”

听着学妹在那边快要哭出来，我赶紧把话说完：“不过落差大一点也未见得不好，说明你比其他人更早找到了奋斗的方向。”

看着别人生活的光鲜亮丽，而自己不尽人意。那没关系，你羡慕的生活，就是你奋斗的方向。

我觉得从象牙塔到工作，带给我最大的感触就是“知难行易”，的确许多工作并不如我们想象中那么美好，薪水也不如我们想象的那么高。甚至同公司、同部门、同岗位的不同人，薪资待遇都天差地别。

可别忘了，能力、阅历、经历这些都是能够变现的价值；你不过是站在岸边的小马，看见河对岸的树林葱郁，就不知深浅的想要到河对岸去。殊不知，现实就是拦在你面前的那道河，能不能淌过去还是问题。

有句话叫“隔行如隔山”，外行人只看见这个行业光鲜亮丽的一面，却看不到大家为了谋生的苟且。

就好像你只看到了运动员夺冠的几分几秒，却看不到他寒来暑往十几年的艰苦训练。

外行的我们就像是翩跹飞舞的蝴蝶，为玫瑰的娇艳心动不已，直到靠近才发现，娇艳的花瓣下，隐藏着无数的尖刺。

梦想与现实的距离，靠近前是隔着毛玻璃的朦胧美好，走近才能看清它的真面目。然而真正发自内心的喜爱，不会对现实望而却步。因为，花朵真正的令人折服地是深藏的花蕊，行业真正的奥义，也只有你用心去体验，去感受，才能真正领悟。

02重庆模具钢材材料45# Cr12 Cr12MoV D2圆钢板材

我家门口有个美容院，每天早上8点不到，所有人都要出来跳操。大喊“我爱工作，我的明天会因为今天的努力更加美好，加油加油。”

我第一次遇见时，觉得这帮人真可笑，还不是老板为了赚钱给大家洗脑。

可我听得多了，每次路过时，也忍不住在心中重复一遍，才发现，打鸡血并不全是为了替老板卖命，更

是为了靠近自己梦想的未来。

罗振宇曾经说过一句话，他说：“你对未来描述的越详细，你靠近它的距离就越近。”

我们每个人工作都是为了谋生，但我们努力工作，并不是为了苟且的谋生，为了养家糊口，而是为了更好的将来。

我大学毕业后进了会计事务所，那家事务所在业界名声显赫，和内行人提起，总能被人高看一眼，非常能够满足我的虚荣心。

但除了虚荣心饱和外，在事务所实习期间，工资低到可怜。只有出差的时候，每天才有80块钱的补贴，除此之外还要倒贴。工资低，但要做的工作却丝毫不少，我经常周末在家还没睡醒，领导一个电话打来就要去公司加班，年审期间，加班更是常态。

那段时间，我对这份工作失望透顶。觉得它和我想象的出入太大。在我印象中，这种和经济打交道的行业，年薪至少要数十万起，能够开豪车，住豪宅，每天出入高大上的场所，受人尊敬。

可现实是，我还要靠兼职贴补主业，每天挤公交上下班，中午吃一顿地沟油盒饭，在公司从事最底端食物链的工作，出差也都是些乡镇企业，甚至住过面朝鱼塘，背靠猪圈的招待所。

然而当我离开这个行业后，再回顾过往，我发觉这份工作并没有什么对不住我的地方，相反是我缺乏阅历的过高估计，对它产生了误解。同时由于我的误解，导致我心态不平，每天都在给自己做负面的心理暗示，觉得自己工作，只是为了减轻家庭负担。而我的未来，完全被拴系在一本证书上，前途暗淡无光，身心俱疲。

我这才发现，真正压垮我的不是工作本身，而是我不断暗示自己的负面情绪。

我现在的工作，论工作压力和时长是过去的两倍，经常晚上11.2点还在和人沟通，全年无休。但我依然觉得自己很快乐，我每天都会像门口那些高叫着“我爱工作”的美容院员工一样，不断地给自己加强心理暗示。

我写稿和客户对接很累，但我能拿到不菲的稿费；我工作很累，但全力以赴让我离自己的梦想越来越近。我一个人漂泊在外，背井离乡，但也因此让我快速成长。在大城市站稳脚跟不易，但它却以数不清的优越资源和发展平台回馈我。

03

我时常听人抱怨工作太苦，生活太累，就连我自己也时常会这样感叹。但每当我走过那段低谷后，再回头反思时，就会觉得“又苦又累就对了。”

爬过山的人都知道，走上坡路比走下坡要累许多，你感到累正说明你在走上坡路。

所以我每天都生活的很快乐，有一句很俗气的话叫：“愿每天叫醒你的不是闹钟，而是梦想。”，这就是我现在生活的写照。

我能够真切地感受到，我的每一分付出，都能得到回报；我的明天真的是越来越好，哪怕再苦一点，再累一点，我也能够应对。因为我坚信，他们推动着我离梦想无限靠近。

所以再有人对我抱怨生活，抱怨工作不如自己想象的一样时。我都劝他们，不妨抛掉你之前对他们虚空的想象，沉下心来去认真感受，这份工作到底能够带给你什么。同时不断地增强正向积极的暗示给自己。

你的未来会因为现在的努力，变得更好！更好！更好！重庆模具钢材料45# Cr12 Cr12MoV D2圆钢板材

作者简介：桃哨笙，送你一碗鸡汤，附赠一记耳光。公众号：桃哨笙，微博@桃哨笙。新书《愿你不再脆弱，也无需假装坚强》热销中。