

八婺风 益智健脑核桃粉纯黑芝麻粉核桃新货核桃仁300克

产品名称	八婺风 益智健脑核桃粉纯黑芝麻粉核桃新货核桃仁300克
公司名称	金华市八婺风品牌运营速配服务中心
价格	18.00/罐
规格参数	品牌:八婺风 类型:粉类 卫生许可证:QS3307060151522
公司地址	中国 浙江 金华市 金华市常平路88号。
联系电话	086 0579 82586977/13575693285 13957984782

产品详情

品牌	八婺风	类型	粉类
卫生许可证	QS3307060151522	产品标准号	Q/JSS031-2009
净重	300 (g)	原料与配料	核桃
保质期	360 (天)	原产地	浙江
生产厂家	浙江金穗食品有限公司	售卖方式	包装

怎么样食用？

食用方法：取本品适量倒入杯中，冲入约200毫升开水，搅拌均匀溶解后，即可食用。

什么是核桃？

核桃，原产于近东地区，又称胡桃、羌桃，与扁桃、腰果、榛子并称为世界著名的“四大干果”。既可以生食、食，也可以榨油、配制糕点、糖果等，不仅味美，而且营养价值很高，被誉为“万岁子”、“长寿果”。

健康知识

核桃的药用价值很高，中医应用广泛。祖国医学认为核桃性温、味甘、无毒，有健胃、补血、润肺、养神等功效。《神农本草经》将核桃列为久服轻身益气、延年益寿的上品。唐代孟诜著《食疗本草》中记述，吃核桃仁可以「通润血脉，使骨肉细腻。宋代刘翰等著《开宝本草》中记述，核桃仁「食之令肥健，润肌，黑须发，多食利便，去五痔。」明代李时珍著《本草纲目》记述，核桃仁有「补气养血，润燥化痰，益命门，处三焦，温肺润肠，虚寒喘咳，腰脚重疼，心腹疝痛，血痢肠风」等功效。现代医学研究认为，核桃中的磷脂，对脑神经有很好保护作用。核桃油含有不饱和脂肪酸，有防治动脉硬化的功效。核桃仁中含有锌、锰、铬等人体不可缺少的微量元素。人体在衰老过程中锌、锰含量日渐降低，铬有促进葡萄糖利用、胆固醇代谢和保护心血管的功能。核桃仁的镇咳作用也十分明显，冬季，对慢性气管炎和哮喘病患者疗效极佳。可见经常食用核桃，既能健身体，又能抗衰老。有些人往往吃补药，其实每天早晚各吃几枚核桃，实在大有裨益，往往比吃补药还好。核桃是食疗佳品。无论是煮着吃，还是单独生吃、水煮、作糖蘸、烧菜，都有补血养气、补肾填精、止咳平喘、润燥通便等良好功效。核桃的吃法很多，将核桃加适量盐水煮，喝水吃渣可治肾虚腰痛、遗精、萎、健忘、耳鸣、尿频等症。核桃与薏仁、栗子同煮作粥吃，能治尿频、遗精、大便溏泻、五更泻等病症。核桃与芝麻、莲子同做糖蘸，能补心健脑，还能治健忘。生吃核桃与桂圆肉、山楂，能改善心脏功能。核桃还广泛用于治疗神经衰弱、高血压、冠心病、肺气肿、胃下垂等症。

质量保证

健脑核桃饮为100%纯度的天然绿色食品，不含任何防腐剂、添加剂等人工添加剂。原料也是选用无药物残留、无激素，无重金属超标的纯天然上等美国核桃，并且直接从原产地进货，这从根本上保证了天然粉来源的安全性。且采用乐冷冻干燥技术、历经十几道工序步骤加工制造而成，我们的制造加工工艺有效的保护原材料中热敏性氧化成分，整个过程完整保留了核桃原有的风味及营养成分，但是由于冷冻干燥的成本很高，自家或是小作坊生产的天然粉是不可能有这样的工艺的，这也就是为什么同样是食用天然粉，效果大不一样的原因。南方人家健脑核桃饮为国标200目超细粉，选择研磨细致的天然粉，冲泡起来食用对肠胃吸收的效果更好。