

江苏移动400米障碍器材低桩战术网价格

产品名称	江苏移动400米障碍器材低桩战术网价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

江苏移动400米障碍器材低桩战术网价格

固定滚轮拓展训练目的：主要训练队员抗眩晕能力，磨练个体意志力，锻炼上肢力量和身体平衡力，同时提升了身体协调性、敏捷的反应能力及心理和自我控制能力。

400米障碍器材详细规格；梅花桩；由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。矮墙；宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞穴宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板；高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台；高1.5米，长、宽各1米。低台；高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。水平梯；长5.米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。独木桥；长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙；宽、高各2米，厚20厘米。低桩网；由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜四百米障碍训练方法 400米障碍器材一百米：百米冲刺到对面 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网 三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩 四百米：百米冲刺返回