

安徽部队战术匍匐训练网价格 合肥移动战术低桩网尺寸

产品名称	安徽部队战术匍匐训练网价格 合肥移动战术低桩网尺寸
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

安徽战术匍匐训练网价格 合肥移动战术低桩网尺寸

400米障碍器材四百米障碍训练方法 一百米：百米冲刺到对面 安徽战术匍匐训练网价格
合肥移动战术低桩网尺寸 二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网
三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩
四百米：百米冲刺返回

400米障碍场器材转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗7米。安徽战术匍匐训练网价格 合肥移动战术低桩网尺寸

固定滚轮拓展训练方法：训练人员站到钢圈踏板上，脚固定好，手抓紧扶手，身体形成十字形，利用身体重力使滚轮旋转，旋转幅度360度，根据各人身体素质接受情况旋转数周。