

## 郑州心理咨询中心：心理咨询中的主动求助

产品名称	郑州心理咨询中心：心理咨询中的主动求助
公司名称	河南领先心理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:河南领先心理咨询
公司地址	郑州市金水区金水路与未来路交叉口曼哈顿广场内5号楼2单元1703室
联系电话	0371-86667059 18530067903

## 产品详情

找心理专家到河南领先心理咨询。

在心理咨询领域有一个原则叫“主动求助原则”，意思是说咨询师不会主动去敲开人家的房门说：“来，我给你咨询吧”，因为这样很容易激起人的防御心理，很可能会说：“我好好的，咨询什么！”

一些学生入门心理咨询之后，会去建议周围的朋友遇到心理困扰就去看心理咨询，觉得心理咨询一定能够帮到他们。

心理咨询或许真的有帮助，但前提是这位朋友有动机去主动求助。这样，在后续咨询工作中，来访者和咨询师建立起的工作联盟才够牢固，来访者才能够真正从心理咨询中获益。

从这个意义上说，心理咨询师反而是咨访关系中相对被动的一方。这种被动体现在，我们需要有足够的耐心，等待来访者做好准备迈出第一步，做好准备做出内心的改变。当来访者做好这样的准备时，也就到了心理咨询发生的“时机”。

如果您现在遇到了这方面的困惑，需要专业的心理咨询师的帮助，河南领先心理咨询专家，愿为您提供专业、有效的心理咨询服务。

根据网络资料整理如涉及版权，请及时联系