

菡仁堂小儿推拿：揭秘小儿推拿能速成吗？学小儿推拿 学中医

产品名称	菡仁堂小儿推拿：揭秘小儿推拿能速成吗？学小儿推拿 学中医
公司名称	山西菡仁堂生物科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山西省太原市小店区长治路世贸中心A座1907号 (注册地址)
联系电话	13303512519

产品详情

小儿推拿好学吗？短期学习小儿推拿靠谱吗？这是很多0基础、想要从事小儿推拿事业的人都有的疑虑，小儿推拿是中医的一部分，大多数的小儿推拿培训学校都会讲中医基础，如几大经脉、阴阳五行之类什么的，知识点很多，对于没有基础的学员来说，的确有些不适应。中医药大学课程里都会有小儿推拿的专业课，学生们在学小儿推拿之前，都是有了多年的基本中医理论了，他们在学小儿推拿时，才能很好的把这些知识点串联起来。

0基础人群怎样才能学好小儿推拿呢？如果你感觉学习的内容杂乱、零散，或者没有主线和脉络，那我告诉你，那是你学错了方向。对于市场上多数的15-30天的小儿推拿培训，很多人都说，这么短的时间是学不好小儿推拿的，这样做不论对学员还是儿童都是不负责的表现。这么说看似有道理，但是却混淆了一个概念，就是小儿推拿虽然是中医的一部分，但是学习小儿推拿并不一定要有很深的中医基础。

这就是我们今天要讨论的“关于如何快速学成小儿推拿”的问题。

1、小儿推拿与中医的关系

小儿推拿是传统中医的组成部分，这一点没有错。于是，喷子们就会有一种观点：要想学好小儿推拿，就必须学好中医，而学中医不是一朝一夕就能会的，所以社会上短期小儿推拿培训都是忽悠人的。这种观点对吗？对，也不对。

说它对，是因为学习中医，学好中医，是需要穷其一身奋斗、求索、总结，尤其是孜孜不倦的感悟与实践，这肯定在15-30天之内是学不成的。

说它不对，是因为这种观点将小儿推拿等同于了传统中医治病的过程，而忽略了小儿推拿本来的“技术”属性。其实，小儿推拿是靠经验的技术流，这就好比学习编程的，只需要熟练掌握编程语言、逻辑和代码就行，而更为基础的高等数学，在编程过程中用到的并不多。高数就象是武林高手的内功，虽然不能用来击败对手，但是可以让你的招式更有杀伤力。中医基础对于小儿推拿也是这样，有中医基础能够

更好的开展小儿推拿工作，没有中医基础，没有内功，依然可以靠经验来击败对手。

小儿推拿培训，培训的是经验，而不是中医基础。如果对于0基础的学员培训大量的中医理论和体系，那就有点本末倒置了。

我们在调研市面上的小儿推拿店的时候，对于开了五六年生意好到爆的那些店，我们了解到，他们的很多小儿推拿师，在他们做小儿推拿前都没有医学背景，但最终却成了当地口碑很好的小儿推拿师！他们的共同特征就是天天推，天天感悟，天天总结，将来自临床的一一点一滴不断总结消化。

当推好了几个咳嗽、腹泻的患儿，就对咳嗽和腹泻有了经验，下次就能借鉴；当推拿便秘失败了，就有了教训，下次就不用这种手法和这个穴位了。总之，一定要天天总结，天天感悟，实践和理论的结合才是学成小儿推拿的关键。

2、学习小儿推拿的动机

过去，小儿推拿不赚钱，没有多少人学习，也没有人愿意从事这一事业。如今的小儿推拿名家们，在他们当初做小儿推拿的时候，更多的不是为了钱，而是为了孩子，为了继承发扬这一门优秀的中医技法。现在，在国家的支持和市场的炒作下，小儿推拿市场火爆，更多的人涌入了这一行业。小儿推拿针对孩子，而且还是别人家的孩子，这时候，将病患“视如己出”才是做好小儿推拿的前提。一个不热爱孩子，只想赚钱的人不但做不好小儿推拿，还可能祸害这一行业。

3、掌握正确的学习路径和方法

感觉小儿推拿难学的，是因为没有中医背景，感觉中医辨证是个庞大的体系，什么阴虚阳虚、上热下寒、外寒内热、先攻后补、攻补兼施，还有四诊中的舌苔厚腻、花剥、胖嫩啊，面色晦滞、面颊红赤、山根色青啊，脉象弦而又弦啊，指纹三关别轻重、浮沉分表里、淡滞定虚实、红紫辨寒热啊……等等，是不是足够让人抓狂、望而生畏的。

对于0基础学习小儿推拿的人来说，研究这些内容是方向性的错误。我们听到很多小儿推拿培训机构在给学员讲辨证的重要性，其实，没有深厚的中医基础，根本没有资格谈辨证。那应该学什么？个人认为，如果0基础学习小儿推拿，应该把更多的精力放在主诉上，深究主诉，所有这些问题就迎刃而解了。

什么是主诉？主诉是患儿或家长描述的症状或体征、性质，以及持续时间等内容。孩子生病，家长最关心的是什么？最关心孩子的症状。来推拿的孩子，症状一般会有一个或两个主要症状，如咳嗽、发烧、胃脘痛、抽动、多动、遗尿、腹泻等。而确立这些症状不需要繁琐的过程，基本上一问，一观察就知道。

0基础学习小儿推拿，如果在最初的培训中围绕病症的主诉来学习，来思考，来推拿，这就有了主线，也有了方向。

确立主要病症之后，就很简单了，剩下就是运用基本方去干预。但在理论上，运用基本方的前提是一定要有基本病机！的确如此，咳嗽有咳嗽的规律，腹痛有腹痛的规律，发热有发热的规律，抽动症有抽动的规律，便秘有便秘的规律，如果表现为同一种症状，这种症状都会有共同特征和规律。寻找这种特征和规律应该是小儿推拿师在日后学习的重点，这是一项值得小儿推拿师一辈子去学习研究的内容。