

山东家用磁控动感单车室内静音健身专用

产品名称	山东家用磁控动感单车室内静音健身专用
公司名称	宁津县悦动健身器材销售部
价格	1700.00/台
规格参数	品牌:鑫博 产地:山东 型号:xb-4
公司地址	山东省德州市宁津县德百底商D区132号
联系电话	15315888251

产品详情

后背轮单车具有安全性、腰部的长时间的酸痛等。可以选择自己适合的锻炼方式有坐势与站势俩种方法，俩种方式都能够有效的锻炼自身的腿部肌肉，以及腿部的力量与耐力，对促进骨骼的生长也挺有好处。如果想对腿部增肌，建议采取力度锻炼就好，如果想达到减肥燃脂的目的，建议选择强度的锻炼。

后背轮单车是经过科学的实验设计采取人工力学工程的方法，选择适合人体要求，不劳烦腰部，还能使得健身达到最大的效果，每个脚踏板上有两个固定的鞋套，防止健身者在运动的时候将脚甩出去，秉承安全设计的理念。有些后背轮单车具有拉伸功能，更能适合高矮胖瘦的各类人群。

后背轮单车根据自己承受的锻炼量分为：力度锻炼和强度锻炼。根据调整自行车的阻力来选择适合自己的锻炼强度