# 羽毛球柱/移动式羽毛球柱

| | |
|---|---|
| 产品名称 | 羽毛球柱/移动式羽毛球柱 |
| 公司名称 | 河北胜川体育器材制造有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 河北 沧州市新华区 盐山杨集 |
| 联系电话 | 15166965207 13930797394 |

# 产品详情

羽毛球柱舒筋活血。羽毛球同篮球、网球、乒乓球一样，是个较强体力的运动，技术占40%，体力占60%，哪怕是寒天冻地，一场球打下来全身会出汗，春天秋天就更厉害了，对身体起到调整和平衡的作用，促进新陈代谢，对预防心血管病，强身健体非常有益。 羽毛球柱排毒养颜。长期打羽毛球的同志胖子比较少，走路轻松，人变得较年轻。每天出汗把身体毒素排出，使你大小便通畅，叫你汗流浃背，体毒排泄，对预防痛风病很有脾益。 羽毛球柱治颈椎（肩周）病。参与羽毛球运动，要用手肩膀协调出动，拼命抽球，你的头要抬、肩要动，每天坚持打球一小时以上，骨质增生很难形成。因此，颈椎、肩周病很难产生。 羽毛球柱锻炼眼力。打羽毛球你的眼神要跟着球转，球到哪，眼到哪，一会看近，一会看远，一会看高，不仅是身体在动，而且眼也在转动，使眼在自然运动，逐步提高视力。 羽毛球柱减肥。打球前，将军肚直挺，饮食不好，通过打球后，胖子瘦了，肚子小了，身体感到有劲了，结实，不是虚体质了。

羽毛球柱增强友谊。通过打球、比赛不相识的都互相认识了，了解对方的性格，真正以球会友，友谊长存。
羽毛球柱提高技能。通过球友组织比赛，激发技能训练，球友之间互相学习，共同提高。 羽毛球柱开心娱乐。养生专家讲：每天要大笑三次，对人的精神舒畅，促进五脏六腑活动非常有好处。可排除浊气、邪气。只要羽毛球一发，一场球打下来，要笑十次以上，使人的心情保持快乐。 羽毛球柱身体灵敏。打球的人都精神抖擞，精道道的，身体灵活，四肢勤快，打羽毛球的，身体关节骨胳都用的上，采取抽吊结合，四方球、左右勾球、变化多样，使身体灵活多变。 羽毛球柱健脑增智。羽球人员要动脑打球，不是不动脑击球，叫打球先打脑，要研究对方弱点、致命地方，因人而宜，以人为本，坚持以我为中心，以主动为动力，以快速为法宝，以赢球增信心。