

# 郑州市心理医生排名，心理咨询原则：谁痛苦，谁求助

产品名称	郑州市心理医生排名，心理咨询原则：谁痛苦，谁求助
公司名称	河南领先心理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:河南领先心理咨询
公司地址	郑州市金水区金水路与未来路交叉口曼哈顿广场内5号楼2单元1703室
联系电话	0371-86667059 18530067903

## 产品详情

河南领先心理咨询专家认为在心理咨询中，有一条原则——谁痛苦，谁求助。举个简单的例子，比如，在某个家庭中，妈妈天天唠叨，孩子感到不胜其烦。于是孩子建议妈妈说：“妈妈，你应该去做心理咨询。”而妈妈对此置之不理。

在这个场景中，妈妈的唠叨就是其调节情绪的一种方式。这种方式妈妈很习惯，不习惯的是孩子。是孩子受不了妈妈的唠叨，同时也找不到更好的办法应对，于是内心感到痛苦不堪。

在这种情况下，相比起妈妈，如果是孩子——即关系中更痛苦的一方来求助，改变的动力其实是更强的，心理咨询的效果也就会更明显。也许有人会说，那孩子建议妈妈去做心理咨询也是一种应对方式，为什么就没有效果呢？

原因很简单，妈妈没有痛苦到要去做心理咨询的地步，这种方式或许不是她最需要的。妈妈虽然天天唠叨，但一个行为模式天天做，背后一定有其获益的部分。比如，妈妈通过这样的方式和孩子交流、排解

自己的情绪，她获得的是和他人以及自己的联结，这的确是调节心理的一种方式。

相比于心理咨询，“唠叨”使妈妈收益更大，于是对孩子的建议置之不理，也是可以理解的。劝说他人去做心理咨询往往作用不大，也是相似的原因。

由此可以看出，心理咨询的动力需要从一个人的内心出发：谁痛苦，谁求助，谁改变。如果您现在需要专业的心理咨询师的帮助，河南领先心理咨询心理专家，愿为您提供专业、有效的心理咨询服务。

根据网络资料整理如涉及版权，请及时联系