

江西训练场400米障碍器材厂家 低桩网平衡木定制

产品名称	江西训练场400米障碍器材厂家 低桩网平衡木定制
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

江西训练场400米障碍器材厂家 低桩网平衡木定制

我厂拥有多年训练器材生产经验，常年生产销售400米障碍器材、渡海登岛训练器材、武警特警训练器材、拓展训练器材等。由于经营规模的不断扩大，生产规模也在不断扩大，经过多年的艰苦奋斗，我们赢得了广大客户的信任和支持，在业界赢得了高度的信赖和赞誉

400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，发扬顽强拼搏精神跑到终点。江西训练场400米障碍器材厂家 低桩网平衡木定制

三人协作攀登，预备”的口令后，三人迅速成跑步预备姿势，听到“开始：的口令后，其中两名受训者迅速以踏拉挂之合力迅速上墙，身体下扑成相向接握姿势，第三名迅速接近墙（可以辅助前两名），此时第三名迅速跳起抓前两人的手腕处，利用两手的拉力和两脚的蹬力迅速上墙，江西训练场400米障碍器材厂家 低桩网平衡木定制同时跳下，此后动作同动作一。

400米障碍通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯

100米跑至终点江西训练场400米障碍器材厂家 低桩网平衡木定制

三人协作攀蹬架尺寸；高2.8米，宽2米，厚度5公分，木板+槽钢制作而成，可以做移动式固定式，尺寸可定做。