

安顺拓展攀爬架爬绳爬梯组合 贵阳攀爬架定制

产品名称	安顺拓展攀爬架爬绳爬梯组合 贵阳攀爬架定制
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

安顺拓展攀爬架爬绳爬梯组合 贵阳攀爬架定制

当听到三人协作攀登，预备，的口令后，三人迅速到出发地线成跑步预备姿势，听到“开始”

的口令后，很不错名迅速接近墙，身体的左（右）侧紧贴与墙壁的一侧，左（右）脚在前，右（左）脚在后，两腿分开越宽与肩，同时左（右）腿微屈，紧贴于墙，右（左）腿蹬直，两手交叉，手心向上落于腹部前，第二名紧跟其后，左（右）脚踩很不错名手掌安顺拓展攀爬架爬绳爬梯组合 贵阳攀爬架定制

攀爬架攀蹬架爬绳爬竿；总高7米，宽4米，地埋深度不低于100cm，主立柱采用直径114毫米，壁厚3.0毫米钢管制作，配备一根麻制软绳，一根爬杆采用直径40mm钢管，一个软梯为铁质锁链链接，上端固定采用可摘取的保险钩，四角配有钢丝绳拉线，增加产品稳定性。外观抛丸除锈，静电喷涂绿色

训练场爬绳（杆）规格：1个爬绳，1个滑杆，1个软梯梯；安顺拓展攀爬架爬绳爬梯组合 贵阳攀爬架定制

攀爬架尺寸：地面高度7米，宽4米；

预埋件尺寸：80*80CM，高度80CM

主立柱采用直径114mm的钢管，爬绳直径30mm；爬杆直径48mm,材质：钢管

400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，安顺拓展攀爬架爬绳爬梯组合 贵阳攀爬架定制节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，发扬顽强拼搏精神跑到终点。

