

HOIST LINE系列举肩训练器坐姿举肩器械肩推举综合力量

| | |
|------|--------------------------------|
| 产品名称 | HOIST LINE系列举肩训练器坐姿举肩器械肩推举综合力量 |
| 公司名称 | 山东思科力运动健身器材有限公司 |
| 价格 | 5500.00/台 |
| 规格参数 | 品牌:思科力 型号:HO-9 产地:山东省 |
| 公司地址 | 山东省德州市宁津县经济开发区泰山路东段南侧 |
| 联系电话 | 0537-7078448 18315857565 |

产品详情

亲，本店所有产品为定制产品，一般10天左右出货，HOIST系列只限批量采购，签正式合同，约定工期。欢迎广大客户来厂考察洽谈！（非质量问题不能提供退换货，介意者请慎重）

Shoulder press 坐姿举肩训练器

尺寸：2080*1340*1410

训练部位：肩胛提肌 斜方肌

要是窄握，那么三头肌发力较多，那么锻炼三角肌的效果就会降低。要是推肩，主要锻炼肩部肌肉那么就采取宽握因为宽握会把肱三头给拉长，让三角肌更多的去发力。

要是推肩，主要锻炼肩部肌肉那么就采取宽握因为宽握会把肱三头给拉长，让三角肌更多的去发力要是窄握，那么三头肌发力较多，那么锻炼三角肌的效果就会降低。

