

郑州比较好的心理医生：那些“放弃自己”的孩子，都经历了什么？

产品名称	郑州比较好的心理医生：那些“放弃自己”的孩子，都经历了什么？
公司名称	河南领先心理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:河南领先心理咨询
公司地址	郑州市金水区金水路与未来路交叉口曼哈顿广场内5号楼2单元1703室
联系电话	0371-86667059 18530067903

产品详情

家庭本身有很多问题存在，只不过反映在孩子身上时才会突出显现，并引起家长重视。同时，在这个时代，孩子对环境适应、人际交往、学业与家庭上感受到的压力都成百倍高于过去：

孩子不想上学，不只是不爱学习那么简单。孩子不想去学校，从个人原因，可以分析：是课业压力太大？是全新知识点听不懂？是对校园环境的适应不良？是不是过于内向、跟老师或同学的关系处不好，甚至在学校被他人欺负？

其实，哪个孩子不希望有一个好的成绩呢？这样他会获得同龄人的羡慕、老师的喜爱，以及满足爸妈的期望。但如果孩子在学习中时常感到挫败，自我效能感会大幅下降，对学习产生习得性无助。

躲避学习，变成他们自我拯救的方式。这个时候，如果父母不是在帮孩子疏导，而是火上浇油地指责、苛刻的说教、不科学的奖惩方式……只会适得其反。

父母双方，为孩子教育的权力斗争，一旦一方终于败下阵来，彻底放弃权利也逃避了责任，对问题的解决更没有好处。所以，解决孩子的厌学问题，或整个成长中面对的所有问题，单靠“改造”孩子或者单个家长的努力，都是难以奏效的。只有立足于整个家庭，才是解决困境的关键。

如果您现在遇到了这方面的困惑，需要专业的心理咨询师的帮助，河南领先心理咨询，愿为您提供专业、有效的家庭咨询服务。

参考来源于武志红，略有修改如涉及版权，请及时联系

郑州哪家心理咨询师好，郑州比较好的心理医生，郑州最好的心理医生