网红食品零食舌尖领袖红糖姜茶果糖调理体寒大姨妈老姜茶

产品名称	网红食品零食舌尖领袖红糖姜茶果糖调理体寒大姨妈老姜茶
公司名称	福建保安康保健食品有限公司
价格	.00/个
规格参数	舌尖领袖:6包*15
公司地址	福建省漳州市诏安金都工业集中区（注册地址）
联系电话	18030041385

产品详情

舌尖领袖 品牌 产品 以下内容

来源于：百度百科防治风寒感冒

防治风寒感冒喝有

效（一般是由受凉，寒气引起的），风热感冒不适合。生姜是一种日常调料，又可以入药。它药性辛温，能发汗解表，祛风散寒，作用缓和，适用于风寒感冒轻症。如果在冬天受了风寒，喝一杯红糖姜茶，令患者微微出汗，确有祛寒邪之疗效。

中医认为，辛温之物有发散的特性，当外来的邪气还在肌表，辛散发汗，则表邪容易随汗而出，病也就会随之而解。 [1]

预防流感

中医认为“ 正气存内，邪不可干 ”，指在疾病发生过程中，人体自身抗病能力至关重要。

暖宫，治痛经

由于饮食还是生活习惯的原因，很多女性朋友都会
有宫寒
。红糖姜茶可以暖宫，让经血通畅，改善痛经，还可以助孕。这个效果是非常好的。红糖姜茶改善痛经的效果很好。注意：平常就要多喝喝，不要等痛的时候才喝哦。

去除胃寒，暖胃

胃寒也是由寒气引起的一种肠胃病。 胃寒的主要病因是饮食习惯不良如饮食不节制、经常吃冷饮或冰凉的食物引起。再加上生活节奏快，精神压力大，更易导致胃病。所以需养成良好的饮食习惯，还有胃寒病人可多吃胡椒猪肚汤，生姜水。

胡椒和生姜是健胃、暖胃的调味品，可以调理好胃寒的病症，恢复健康脾胃。当然，出现胃痛需警惕胃的器质性病变，最好去医院做胃镜检查。

做法

编辑

有些人不喜欢现成的冲泡茶粉。红糖姜茶的制作非常简单，将30克生姜切丝入锅，放入约250毫升的水，放两勺红糖，煮开即可。早晨饮用最佳。

原料

红糖、金丝枣、小黄姜。

小黄姜切面纯黄色，味辛辣浓，肉细嫩，味香，纤维较细，药用以小种为好，优质的小黄姜主要集中在我国北纬27度附近种植。 [2]

做法一

1、将红糖、无核金丝枣、姜片放入炖煮的容器中；

2、注入适量清水（用矿泉水最好）；

3、盖上盖子，炖煮半个小时即可。（我是直接放到蒸锅上隔水蒸的） [3]

做法二

1. 准备好生姜和红糖，生姜洗净后去皮擦成姜蓉放在碗内

2. 加入红糖搅拌一下，碗上盖保鲜膜

3. 放入蒸锅大火蒸30分钟即可，喝的时候挖一勺用开水冲服

小提示：

1、红枣用这种无核免洗的金丝枣最好，用普通红枣、滩枣也可以