

军用双杠产品尺寸学校标准双杠报价

产品名称	军用双杠产品尺寸学校标准双杠报价
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:广胜体育 材质:优质钢管
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

军用双杠产品尺寸学校标准双杠报价

学校双杠 标准学校单双杠尺寸多少 蕉岭 通过双杠教学，能有效地发展学生上肢、肩带、躯干肌肉群力量，特别对三角肌、胸大肌、腹、背肌的发展有显著效果，使肘、肩、腰关节、韧带的柔韧性和灵活性得到增强。双杠教学中，通过形式多样的支撑摆动、分腿、转体、推手等动作练习，提高人体在时间和空间的自我调节和控制能力，对学平衡能力、支撑力和协调性发展，都有积极的作用。在双杠教学中，通过做杠上支撑、移动比赛和杠端跳起越杠跳下追逐，可以满足学生欢快、活泼嬉戏的心理要求。